



Huddinge



**Mår du dåligt av
din relation?**

Har du utsatts för våld?

Våld i ungas partnerrelationer kan innebära att den du är tillsammans med skrämmer dig eller gör dig illa fysiskt, psykiskt eller sexuellt. Det kan betyda att hen försöker tvinga dig att göra saker du inte vill, eller avstå från sånt som du vill göra.

Kanske känner du någon som mår dåligt i sin relation? Eller så är det du som ibland tjarar dig till sex, känner att du måste hålla koll på din partner eller använder våld för att få din vilja igenom.

Våld kan se ut på många olika sätt – men är aldrig okej.

Det finns hjälp att få!



**Hit kan du också vända dig om
du vill ha råd, stöd eller någon
att prata med:**

umo.se

ungarelationer.se

youmo.se

killar.se

unizonjourer.se/ung

rokstjejourer.se

bris.se

Andra aktörer

.....
.....