



Huddinge

خشونت

می تواند به شکل های مختلف به نظر
برسد

- اما هیچ وقت خوب نیست

همه خشونت ها اثری از خود بر جای نمی گذارند که قابل مشاهده است

آسیب رساندن، ترساندن یا توهین کردن
کسی که با او رابطه دارید یک جرم است.
هرگز ابراز عشق نیست

خشونت می تواند موبایلی باشد که مورد
بررسی قرار گیرد، مشت، خفه کردن یا
آن مدام می گویند تو بی ارزشی اونی که
باهاش هستی شاید تلاش برای مجبور کردن
شما به انجام کارهایی که شما نمی خواهید
یا از چیزهایی خودداری کنید خودتان
میخواهید انجام دهید

آیا از خشونت یا تهدید استفاده کرده اید؟

شما ممکن است به آن فکر نکنید به عنوان خشونت اما می دانید که از حد و مرز بیرون می رود. آیا کسی هست که بهش اهمیت می دهید که از شما می ترسید؟

بچه دارید؟

قرار گرفتن در معرض خشونت می تواند عواقب جدی داشته باشد برای کودکان. همچنین برای کودکانی که می بینند، می شنوند یا تماشا می کنند یا اینکه خشونت خانگی را از طریق دیگری تجربه می کنند

آیا شما یا کسی را می شناسید در معرض خشونت قرار گرفتند؟ خشونت یا تهدید را استفاده کردید؟ کمک وجود دارد

با ما تماس بگیرید

واحد مبارزه با خشونت در روابط نزدیک، پذیرایی
بزرگسالان

تلفن: **08-53530300**

عصرها و آخر هفته ها می توانید تماس بگیرید
اورژانس اجتماعی با تلفن **020-708003**

در مواقع اضطراری با **112** تماس بگیرید



huddinge.se/vald