

Vårt Huddinge

TIDNINGEN FÖR OSS I HUDDINGE 2018

VALEXTRA

Bra att veta
inför valet

UTVECKLING

Flemingsberg ska bli
internationell hubb

KULTUR

Något för alla på
1 000 meter konst

UNGA FÖR ORTEN

FISKAR NYA VÄLJARE



Huddinge



Innehåll



12
sidor om
valet

Roshni Rahman och Olle Halvarsson fiskar väljare i Vårby gård.

- Så funkar valet. **04**
- Mitt Val-deltagarna har bestämt sig. **08**
- Ökad beredskap inför valet. **14**
- Susanna Viinikka hjälper till i vallokalen.
- De föreningar jobb och demokrati.
- Partiernas viktigaste framtidsfrågor.

En av oss: Frida Panoussis visualiserar det som sker under möten, föreläsningar och event. **16**



Porträttet: Möt stjärnkocken som har öppnat sin första krog. **20**

Flemingsbergsparken genomgår en omfattande ansiktslyftning. **24**

Vilken byggnad vill du ge Huddinges byggnadspris 2018? **28**

Ekgården och Nygården har som första äldreboenden i Sverige blivit Stjärnmärkta. **32**

Förbered dig inför valet

Har du redan förtidsröstat? Om du inte kan hålla dig till valdagen den 9 september finns många platser att välja mellan, i Huddinge finns tio lokaler som har öppet för förtidsröstning. Du kan även förtidsrösta i lokal utanför din egen kommun.

Det blir allt vanligare att rösta före valdagen, vid kyrkovalet förra året var det rekordmånga som röstade i förtid. Poströsta hette det förr, eftersom man då gick till ett lokalt postkontor och röstade. Egentligen ganska lustigt med tanke på att ordet post betyder efter på latin. Men nu är det inte posten utan ofta ett bibliotek som agerar röstningslokal. Det är otroligt många medarbetare i Huddinge kommun och även ett stort antal invånare som är engagerade i förberedelserna inför valet.

Förutom ordinarie personal så har vi i år rekryterat extra många röstmottagare, det är närmare 800 personer som är engagerade och arbetar med olika uppgifter för att valet ska kunna genomföras i just Huddinge kommun.

För att läsa på om valet, både före och efter valdagen, rekommenderar jag att gå in på huddinge.se/val. Där finns det mesta du behöver veta, oavsett om du ska rösta för första gången och tycker det verkar krångligt, eller om du är en gammal räv som vill djupdyka i statistik om hur folk röstat just där du bor.

Du kan också testa SVT:s valbarometer för Huddinge kommun för att se hur dina åsikter stämmer med de politiska partiernas. De lokalpolitiska frågorna som berör Huddinge kan skilja sig från hur det ser ut på regeringsnivå.

Lycka till med ditt val!



Margareta Bosson, *kommundirektör*
margareta.bosson@huddinge.se

Vårt Huddinge



Huddinge



Vårt Huddinge ges ut av: Kommunikationsavdelningen Huddinge kommun, 141 85 Huddinge. Telefon: 08-535 300 00. Ansvarig utgivare: Roger Höglund. Redaktör: Lotta Segelberg, varthuddinge@huddinge.se. Redaktion: Mikael Jeppe, Kristina Eder. Produktion: JFS & Co, Eskilstuna. Omslag: Roshni Rahman och Helin Ståhl, båda Unga för orten, foto Mikael Jeppe. Tryck: Ljungbergs Tryckeri. Distribution: SDR Svensk Direktreklam. Vid utebliven tidning, ring 08-535 301 95. Vårt Huddinge finns även inläst på Daisy-skiva. Vårt Huddinge är en Svanenmärkt trycksak. Nästa Vårt Huddinge kommer till dig vecka 48 2018.



DEN HÄR TRYCKSÅKEN ÄR KLIMATKOMPARERAD HELA VÄGEN FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION AV SVENSK DIREKTREKLAM.

Flemingsberg ska utvecklas till en internationell affärs- och forskningshubb med plats för 50 000 arbetande och lika många boende och besökare.

Första steget togs i augusti när en enig kommunstyrelse godkände den avsiktsförklaring som jobbats fram av Huddinge kommun, Fabege AB och WA Fastigheter AB – företag med lång erfarenhet av stadsutveckling.

Flemingsberg tar upp kampen med Stockholm

Storsatsningen har också fått ett namn: Stockholm South Business District.

– Det här är vår chans att utveckla Flemingsberg till det naturliga centrumet i södra Stockholm, ett nav som kan bryta trenden där man i stället för att bo söder om Stockholm och jobba i ”stan” eller norrut, gör precis tvärt om, säger Daniel Dronjak-Nordqvist (M), ordförande i kommunstyrelsen.

Flemingsberg är i dag en regional stadskärna med cirka 15 000 arbetsplatser och 15 000 boenden. Det nya samarbetet mellan Huddinge kommun och två privata stadsutvecklingsaktörer innebär en rejäl ambitionshöjning och en möjlighet för kommunen att på allvar ta upp kampen med Stockholms centrala och norra delar.

– Det blir en stadskärna som inte bara har arbetsplatser, bostäder, ett levande centrum och upplevelser, utan som har allt. Det ska inte finnas anledning att åka in till centrala Stockholm, säger Daniel Dronjak.

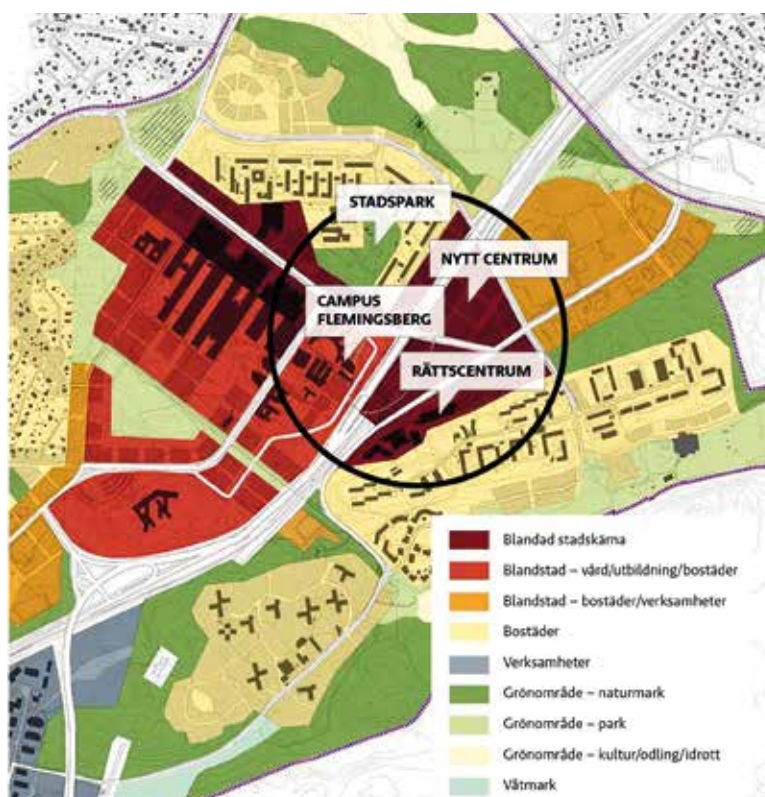
Nära samarbete

Samarbetet med Fabege, som är Sveriges största kontorsmarknadsaktör, och WA Fastigheter är fortsättningen på en lång process där kommunen aktivt har letat efter partner som vill ta ett helhetsgrepp och driva utvecklingen i Flemingsberg.

– Det här ska kommunen inte göra själv utan i samverkan med aktörer som har både erfarenhet



Daniel Dronjak-Nordqvist (M), ordförande i kommunstyrelsen, konstaterar att utvecklingen av Flemingsberg går in i ett nytt skede.



Markanvändningskarta i samrådsversion till fördjupad översiktsplan för Flemingsberg (2009).

och ekonomiska muskler. Det här är frågan om ett nära samarbete där kommunen inte tar någon ekonomisk risk, säger Daniel Dronjak.

Färdplan redan 2020

Perspektivet är tioårigt, men redan 2020 räknar Daniel Dronjak med att det ska finnas en plan för hur allting ska gå till.

– Stockholm South Business District är ett lyft för Huddinge, Stockholm – ja, för hela Sverige, säger Daniel Dronjak och tillägger att enigheten i kommunstyrelsen togs emot mycket positivt av Fabege och WA Fastigheter.

Det finns mer information på huddinge.se.

MIKAEL JEPPE

9 september är det val till riksdag, kommun- och landstingsfullmäktige. Läs mer om vem som får rösta och hur det går till. Mer information finns på val.se och huddinge.se.

Valet är ditt – så f



En förutsättning för ett demokratiskt samhälle är att vi i allmänna val kan välja vilka personer som ska företräda oss. Genom att rösta i valen påverkar vi också den politik som förs.

Valsystemet ska spegla folkets politiska vilja och därför fördelas platserna i till exempel riksdagen eller kommunfullmäktige i förhållande till antalet röster partierna har fått i valet. Om ett parti får tio procent av rösterna, så får partiet också cirka tio procent av platserna.

Valsystemet grundar sig på allmän och lika rösträtt och på att valen är fria, hemliga och direkta.

Ordinarie val till riksdagen, landstings- och kommunfullmäktige hålls den andra söndagen i september vart fjärde år.

Tre val i höst

Höstens val gäller tre politiska nivåer i Sverige.

- 1 Den första – riksdagen – fattar beslut på nationell nivå. En av riksdagens viktigaste uppgifter är att besluta om lagar. Riksdagen bestämmer också hur staten ska använda sina pengar, kontrollerar regeringen, arbetar med EU-frågor och formar tillsammans med regeringen utrikespolitiken. Riksdagen har 349 ledamöter från olika delar av landet.
- 2 Landstingen ansvarar för hälso- och sjukvård, kollektivtrafik och regional utveckling.
- 3 Den tredje nivån är kommunerna. De beslut som fattas i Sveriges 290 kommuner, däribland

Huddinge, berör i många fall vardagen mer än det riksdagen beslutar om. Skolor och fritids, vägar, trafik, parker och lekparker, motionsspår, utegym och simhall, äldreboenden, bostadsplanering och bygglov, socialtjänst, omsorg och mycket mer. Det mesta av det du betalar i skatt går till kommunal verksamhet

Utöver dessa tre finns ytterligare en nivå – den europeiska nivån, EU. Val till Europaparlamentet hålls i april, maj, juni eller juli vart femte år. Nästa val till EU-parlamentet hålls 2019.

Du röstar först och främst på ett parti. Vill du sedan att någon särskild av partiets kandidater ska bli vald sätter du ett kryss i rutan framför kandidatens namn på valsedeln. Väljer du i stället att rösta blankt, det vill säga lämnar en blank valsedel tom, räknas valsedeln som ogiltig och påverkar inte fördelningen mellan partierna.

Vem får rösta?

Reglerna för rösträtt till riksdagen, kommun- och landstingsfullmäktige skiljer sig åt, men en sak gäller för alla tre: För att ha rösträtt måste du ha fyllt 18 år senast på valdagen.

Du har rösträtt till riksdagen om du är svensk medborgare och är eller har varit folkbokförd i Sverige. Du har rösträtt till kommun- och

Röstkort är ett krav vid förtidsröstning. Har du inte fått eller tappat bort ditt röstkort kan du beställa ett nytt.

landstingsfullmäktige om du är svensk medborgare och är folkbokförd i kommunen och landstinget. Rösträtt har även den som är medborgare i något av EU:s medlemsländer eller medborgare i Island eller Norge och är folkbokförd i kommunen och landstinget. Detsamma gäller medborgare i något annat land än de som räknats upp och har varit folkbokförd i Sverige i tre år i följd före valdagen och är folkbokförd i kommunen och landstinget.

Alla som får rösta och är upptagna i röstlängden – lista över de personer som har rösträtt i ett val – får ett röstkort hemskickat med posten senast 22 augusti. Om du inte har fått ditt röstkort eller tappat det, kan du beställa ett nytt hos kommunen, länsstyrelsen eller Valmyndigheten. Det kan också skrivas ut av röstmottagarna i de flesta röstningslokaler.

Här kan du rösta

Du som väljer att rösta på valdagen ska rösta i den vallokal som tillhör ditt valdistrikt. Vallokalen står på ditt röstkort. Där står även adress och öppettid till vallokalen. När du röstar prickas du av i röstlängden.

Om du inte kan rösta i din vallokal på valdagen kan du rösta i förtid i vilken röstnings-



unkar det

SE HIT!

DET FINNS MER
information om valet
på huddinge.se/val
och val.se.



SÅ GÅR DET TILL I VALLOKALEN

Välj valsedlar och ta emot valkuvert av röstmottagaren. Valsedlarna är gula för val till riksdagen, vita för val till kommunfullmäktige och blå för val till landstingsfullmäktige. Valsedlar finns där du kan rösta och hos partierna.



Gå bakom en valskärm, kryssa eventuellt för en kandidat på varje valsedel, lägg en valsedel i varje kuvert och stäng dem.



Lämna dina valkuvert och giltig id-handling till röstmottagaren som kontrollerar din identitet, prickar av att du har röstat och stoppar ner valkuverten i valurnorna.

lokal som helst i hela landet. För att förtidsrösta måste du ha med dig både id-handling och röstkort. Om du inte har någon id-handling kan du låta någon annan person intyga din identitet. Den person som intygar måste då visa en id-handling.

Förtidsröstningen startade 22 augusti och pågår fram till valdagen. Om du röstar i förtid i en annan kommun kan du behöva ta med egna valsedlar.

Du kan även rösta med bud om du på grund av hög ålder, sjukdom eller funktionsnedsättning inte själv kan ta dig till din vallokal eller en röstningslokal. Om du inte känner någon som kan vara bud åt dig, kan din kommun ordna med röstmot-tagare som kommer hem till dig.

Fotnot: På Valmyndighe-tens hemsida val.se och på huddinge.se/val finns också mer information på andra språk.

Offentlig rösträkning

När röstmottagningen är avslutad på valdagskvällen öppnas varje valurna och rösterna räknas i vallokalerna.

Först räknas rösterna till riksdagen, sedan till kommunfullmäktige och sist till landstingsfullmäktige. Inga personröster räknas på valnatten. Rösterna kontrollräknas senare av länsstyrelsen.

Allmänheten har rätt att följa rösträkningen i vallokalen och så sätt kontrollera att allt går rätt till. Ett valresultat kan överklagas hos Valprovsnings-nämnden som kan besluta att valet ska göras om.

Här kan du förtidsrösta i Huddinge

Förtidsröstningen i Huddinge är i full gång i tio lokaler. Kom ihåg att ta med både id-handling och röstkort.

Centrala Huddinge

- Huddinge centrum, Folkes, Sjödalstorget 1
- Huvudbiblioteket, Kommunalvägen 28 A

Flemingsberg

- Flemingsbergs bibliotek, Röntgenvägen 17
- Karolinska sjukhuset, Hälsövägen 13

Segeltorp och Stuvsta

- Stuvsta stationshus, Stationsvägen 44
- Segeltorps fritidsgård, Chronas väg 12

Skogås och Trångsund

- Skogås bibliotek, Skogåstorget 7-9
- Eklundens seniorcenter, Trångsund, Norströms väg 8

Vårby och Masmö

- Vårby bibliotek, Vårby allé 26-30
- Masmö, Expose föreningslokal, Solhagavägen 22

Öppettider

På huddinge.se/val hittar du aktuella öppettider.



De förbereder sig på att ta mer plats

De har inte bestämt vad de ska rösta på, men att de ska rösta, det råder det inget tvivel om bland deltagarna i studiecirkeln Mitt Val.

– Jag röstade inte i förra valet, men nu känner jag att jag vill lägga en röst, säger Robert Eriksson. – Det är ett sätt att indirekt styra landet, fyller Elias Pöljö i.

Robert Eriksson, Elias Pöljö och de andra deltagarna i studiecirkeln går i daglig verksamhet i Stuvsta kök, Datakvarten eller Elektronikdemonteringen. En gång i veckan strålar de samman för att lära sig mer om demokrati och val, hur man söker information om viktiga frågor och partier och hur det rent praktiskt går till att rösta. De

gör också studiebesök till bland annat kommunhuset och frågar ut politiker.

– Valdeltagandet är mycket lågt bland dem med intellektuell funktionsnedsättning, det ligger på runt 20 procent. Målet med studiecirkeln är att få fler till valurnorna, säger cirkelledaren Jessica Heuvels, som brinner för demokratifrågor.

De ska träffas totalt sju gånger före valet – två timmar varje gång.

– En del vill rösta men har det svårt med det sociala och då blir även det enkla svårt, säger Elias Pöljö och tillägger:

– Då kan det vara bra att veta att man har rätt att få hjälp av personal i vallokalen.

Mitt val-materialet togs fram av Studieförbundet Vuxenskolan och riksförbundet FUB redan till förra valet. Det är på lättläst svenska och finns också med bildstöd.

Elias Pöljö, Anders Jonsson, Robert Eriksson, Jessica Olsson, Lovisa Lindahl tillsammans med cirkelledaren Jessica Heuvels.

– Det är lätt att ta till sig och lätt att förstå, säger Jessica Heuvels som även jobbar med att höja valdeltagandet i utsatta områden och bland grupper med psykisk ohälsa.

– Vi tränar också på att göra val. Varje gång vi ses röstar deltagarna på partier de vill söka mer information om. Det förslag som vinner får alla i hemläxa att ta reda på mer om till nästa gång vi ses.

Toppbetyg

LSS-frågorna engagerar. Det gäller bland annat pengar till aktiviteter, färdtjänst, personlig assistans och lön för daglig verksamhet.

– Det här är viktiga frågor, säger Lovisa Lindahl och sammanfattar studiecirkelträffarna med ett ord: – Jättekul!

MIKAEL JEPPE

Fotnot: LSS står för lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade.



Ökad beredskap inför höstens val



Påverkansoperationer mot valprocesser i utlandet har fått svenska myndigheter och kommuner att höja beredskapen inför höstens val i Sverige.

Huddinge kommun är inget undantag.

– Vi måste vara vaksamma och ha beredskap för att det kan hända något även hos oss, säger Eva Assarsson, som är chef för kommunens valkansli.

Det är åttonde gången som Eva Assarsson är lokalt ansvarig för valen till kommun, landsting och riksdag, men det är första gången hittills som Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) har varit på plats när landets valansvariga har träffats, konstaterar hon. MSB har bland annat informerat om tänkbara händelser.

– Det kan vara så enkelt som att någon tar bort vissa partiets valsedlar. Det är inget nytt, men något vi måste vara fortsatt vaksamma på, säger hon och berättar att ryktes-spridning på sociala medier är en annan sak valkansliet försöker ha koll på.

– Det gäller att vara uppmärksam och rapportera den här typen av händelser vidare till länsstyrelsen.

Höstens val pågår i 19 dagar, från att förtidsröstningen drog igång

22 augusti och fram till valdagen 9 september. I Huddinge finns vallokaler i alla 60 valdistrikt, det finns också tio lokaler för förtidsröstning.

– Vi har utökat antalet röstmottagare som håller koll och hjälper till i vallokalerna från sex till sju personer. Vi har också förstärkt deras utbildning, inventerat hur det ser ut med tillgängligheten i vallokalerna och vidtagit åtgärder där det har varit nödvändigt, säger Eva Assarsson och berättar att antalet röstmottagare i Huddinge kommun uppgår till cirka 500.

Sedan 2014 finns också en uppförandekod för hur partiföreträdare får agera i anslutning till vallokalerna. Det gäller bland annat hur nära lokalerna de får stå och aktualiseras nu inför årets val.

– Den ska säkerställa att det går rätt till.

Inte orolig

Eva Assarsson känner sig mycket lugn inför höstens val. Att någon ska kunna påverka valet från det att rösten har lagts är högst osannolikt. Valurnan är både förseglad och ständigt bevakad. Alla röster räknas dessutom två gånger. Först i vallokalen på valdagen och sedan några dagar senare av länsstyrelsen.

– Jag tror att få känner till att rösträkningen är offentlig. Den som vill kan ta sig till sin vallokal och se på när rösterna räknas. Det ger transparens, säger hon.

MIKAEL JEPPE



Eva Assarsson är lokalt ansvarig för valen till kommun, landsting och riksdag.

Ställ frågor till politikerna!

HAR DU ännu inte bestämt vilket parti du ska rösta på? Ställ frågor till företrädare för de politiska partierna via kommunens hemsida, huddinge.se/val, så kanske frågetecknet rätas ut. Det finns också information om partierna och vad de står för och vill på partiernas egna webbplatser.

80 839 får rösta i kommunvalet

80 839 personer i Huddinge är röstberättigade och får därmed vara med och bestämma hur platserna i kommunfullmäktige ska fördelas mellan partierna. Sex procent är förstagångsväljare, drygt 19 procent är 18–29 år och 12 procent är inte svenska medborgare men folkbokförda i Huddinge och Sverige sedan minst tre år tillbaka. Till riksdagsvalet är 72 799 personer röstberättigade i Huddinge. (huddinge.se)

Ambulerande röstmottagare

EN VÄLJARE som på grund av sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning inte själv kan ta sig till en röstningslokal kan från och med årets val få hjälp av ambulerande röstmottagare. De ambulerande röstmottagarna är utsedda av kommunens valnämnd och kan ta emot förtidsröster i till exempel väljarens bostad om väljaren begär det. (val.se)

Symboler på valsedlarna

FRÅN OCH MED 2018 får en partibeteckning på en valsedel även innehålla en partisymbol, istället för bara ett partinamn. Partibeteckningen får också tryckas i färg på valsedeln. Detta för att det ska bli lättare för väljarna att kunna skilja de olika valsedlarna åt. (val.se)



Susanna Viinikka är inte politiskt engagerad men gör gärna en insats på valdagen. Här vid en av de tio lokaler i Huddinge där det går att förtidsrösta.

Susanna ställer upp för samhället

MER OM SUSANNA VIINIKKA

Ålder: 52 år.

Familj: Fyra vuxna barn, en katt.

Intressen: Trivs med att vara ute och röra på sig, gillar att påta i trädgården och hejar på Hammarby.

– Det här är mitt sätt att bidra till samhället, säger Susanna Viinikka som sedan 90-talet ställt upp som röstmottagare. Till årets val har hon tagit ett steg till och blivit ordförande i en valkrets.

Susanna Viinikka bor i Länna och skakar skrattande på huvudet som svar på frågan om hon är politiskt engagerad.

– Nej, inte alls, det är inte därför jag ställer upp. Det var en arbetskompis som någon gång på 90-talet frågade om jag ville och jag hängde på för det verkade rätt kul.

Sedan dess har Susanna ställt upp varje val och hennes engagemang har även inspirerat dottern att göra en samhällsinsats som röstmottagare.

Tidigare har Susanna varit röstmottagare i bland annat Östra gymnasiet men i år ska hon på valdagen vara på plats i som ordförande för valkretsen i Mariakyrkan i Skogås.

Öppnar kl. 8

Vallokalerna håller öppet från klockan 8 på valdagen. Innan dörarna öppnas finns röstmottagarna, ordförande och vice ordförande i valkretsen på plats för att ställa allt i ordning och plombera valurnan som kuverten med valsedlar läggs i innan dörarna öppnas.

– Det görs för att flera ska se att plomberingen går rätt till så att lådan inte kan öppnas innan rösterna räknas.

Susanna berättar att alla har specifika uppgifter när de som ska rösta kommer till vallokalen. Till exempel dela ut kuvert, se till att det är rent bakom skärmarna och att bara en person åt gången går in bakom skärmen. De hjälps också åt med att svara på frågor från dem som ska rösta.

Det händer att folk kommer till fel vallokal.

– När vi påpekar det säger en del att de inte orkar gå dit, det känns lite tråkigt för vi vet ju inte om de då alls bryr sig om att rösta, säger Susanna som noterat att valdagen är ett högtidligt tillfälle för en del som kommer mycket välklädda för att lägga sin röst.

Stänger först kl. 20

Klockan 20 stänger vallokalen, det betyder att inga fler röster får lämnas men alla som vill är välkomna att vara med när rösterna räknas.

– Det har faktiskt aldrig hänt att det kommit någon under de val jag deltagit, säger Susanna som ser fram emot valdagen. Att vara ordförande i en valkrets innebär mer ansvar än hon hade tidigare.

– Det känns lite pirrigt men jag fick prova på redan vid förra valet då jag fick hoppa in med kort varsel på grund av sjukdom.

KRISTINA EDER



Ingalill Söderberg, Drevvikenpartiet, fick besvara många frågor när hon besökte Skogås.



Många händer i luften när Nujin Alacabek Darwich, Vänsterpartiet, kom till Flemingsberg.



Edmond studerar till lärare och diskuterade skolfrågor med Socialdemokraternas Rasmus Lenefors.

Unga för orten förenar jobb, kultur och demokrati

Snyggare, renare och tryggare bostadsområden. Testa olika idrotter och lära mer om demokrati och kultur. Allt detta fick 180 ungdomar i Huddinge kommun bidra till och ta del av genom Unga för orten.

– Kommunen erbjuder alla som är födda 2001–2002 sommarjobb och i år kunde jag vara med, säger Bitania som bor i Vårby gård och sökt en rad olika jobb inför sommaren, bland annat inom äldreomsorgen.

– Jag kom med i Unga för orten och det är jätteroligt! Det är kul att hjälpa dem som bor här och min familj med att göra området finare.

Rasmus Lenefors, från Socialdemokraterna, besökte Vårby för att svara på ungdomarnas frågor om bland annat integration och hur kvaliteten på undervisningen i grundskolan kan förbättras.

– Det var ett bra och intressant samtal som bekräftar att unga har ett stort politiskt intresse, säger Rasmus som tillsammans med ungdomarna slipade bänkar, plockade skräp och sopade sand.

Bra diskussion

Även Miljöpartiets Anders Lönroth och Carina Sundström gladda sig åt ungdomarnas intresse när de besökte Unga för orten i Skogås.

– Vi hade en jättebra diskussion på hög nivå kring frågor som ligger nära dem, säger Anders Lönroth och Carina Sundström tillägger att det var intressant att ta del av



Teamledaren Hamid och koordinatören Ram välkomnade kommunalrådet Christian Ottosson, Centerpartiet, till Flemingsberg.

ungdomarnas syn på olika frågor som kom upp.

– Och Unga för orten är en jättebra satsning som bidrar till mycket positivt. Sen kan man ju alltid önska att verksamheten utvecklas ännu mer på sikt och att även privata företag kan komma med framöver, säger Anders Lönroth.

Andra gången gillt

Emre Uzel, Skogås, är med i Unga för orten för andra gången.

– Jag tycker det är en bra möjlighet för unga att få ett arbete. I år är jag teamledare och får lite mer betalt. De som är med och jobbar får 67 kronor i timmen, det är inte så mycket så det vore bra om den summan kunde höjas lite till nästa år, säger Emre innan han går för att lyssna på Kim Wiking från Drevvikenpartiet.



Emre Uzel och Benjamin Dolk blev goda vänner genom Unga för orten.

Drevvikenpartiet har kommit till Skogås med sin husbil och pratar politik och demokrati på tre olika stationer i anslutning till Skogås racketcenter.

– Vi har knappt en timme på oss och det är lite kort med tid för att vi ska hinna med att presentera oss. Men vi har också varit ute på gymnasieskolorna och deltagit i dialoger på olika mötesplatser så det här är ett bra komplement. Alla här får ju inte rösta i år utan först vid nästa val men det är viktigt att tidigt väcka ett intresse för politik, säger Ingalill Söderberg, ordförande för kommunens demokratiberedning.

När Vänsterpartiet besökte Unga för orten i Flemingsberg blev det många frågor och givande dialog kring ämnen som skola, integration och yrkesliv.

KRISTINA EDER



Unga för ortens Leila Salih, Helin Ståhl, Nicole Sarfo och Roshni Rahman, teamledare, uppmanar alla de möter att gå och rösta.

De försöker få fler att rösta

Unga för orten ägnar sig åt så mycket mer än att göra Huddinges bostadsområden snyggare och tryggare. De jobbar också aktivt för att fler som bor i Vårby gård, Flemingsberg och Skogås ska rösta i höstens val.

– Demokrati bygger på att man gör sin röst hörd, annars funkar det inte, säger Helin Ståhl.

– Den som inte röstar kan inte komma efteråt och klaga, säger Leila Salih.

Båda är inne på den tredje och sista veckan av feriepraktiken som i deras fall är förlagd till Vårby gård. Förutom att plocka skräp, rensa ogräs, slipa och måla, har de även träffat företrädare för de politiska partierna, polis och brandkår, och Arbetsförmedlingen.

Nytt för i år är också att de på gator, torg och i tunnelbanan går

fram till alla vuxna de möter och erbjuder information om valet. Efter att själva ha fått lära sig mer om demokrati och det stundande valet finns det få valfrågor de inte kan svara på.

”Min chans att påverka”

När den här intervjun görs delar 25 ungdomar, 20 feriepraktikanter och fem teamledare, ut blad i Vårby gård med information från Valmyndigheten. Där står bland annat vem som får rösta och hur det går till. Liknande aktiviteter pågår även i Skogås och Flemingsberg.

– Jag ska rösta, det är min chans att påverka. Det behövs verkligen nu, säger Malin Saez och lägger bladet hon precis har fått i Vårby gård i barnvagnen.

Ingen av Unga för ortens feriepraktikanter får rösta i årets val, men väl i nästa. Den möjligheten tänker de inte missa, konstaterar bland annat Roshni Rahman och Nicole Sarfo.

MIKAEL JEPPE

Roshni Rahman och Helin Ståhl delar ut valinformation utanför ingången till tunnelbanan i Vårby gård.





De tio partierna i kommunfullmäktige presenterar sina viktigaste frågor för Huddinges framtid. Det finns mer information på partiernas egna hemsidor.

Här är partiernas s

”Alla ska känna sig inkluderade”

– Vi vill ha ett långsiktigt hållbart, jämlikt och jämställt Huddinge. Alla ska känna sig inkluderade i Huddinge. Vi ska ha fler hyresrätter med rimliga hyror. Fler vuxna i skolan så att varje elev blir sedd, mindre grupper i förskolan där alla får plats nära hemmet, en feministisk stadsplanering så alla känner sig trygga i sin närmiljö, ett antirasistiskt Huddinge fritt från diskriminering och segregation, mer medborgarinflytande och utbyggd demokrati och ett miljövänligt Huddinge för bättre klimat.



Vänsterpartiet
vansterpartiet.se/huddinge

”Vi är för en kommunindelning”

– Drevvikenpartiet är fortfarande för en kommunindelning. Invånarna i östra Huddinge känner sig ofta bortglömda när det gäller inflytande, service och kontakt med resten av kommunen. Målet med vår politik är att det ska vara minst lika bra att bo i den östra kommundelen som i övriga Huddinge. Det gäller såväl kommunal service som samhällsutveckling. Exempel från andra kommuner som delats visar att den nya kommunen klarar sig bra ekonomiskt. Vi skulle bli en medelstor kommun med över 25 000 invånare.



Drevvikenpartiet
drevvikenpartiet.se

”Satsa resurser på kärnuppdragen”

– Sverigedemokraterna prioriterar Huddinges invånare! Förutom trygghetsåtgärder i livets alla skeden ska vi verka för en ekonomi där kommunen satsar sina resurser på kärnuppdrag – samhällsservice och välfärd – samt ser till att staten står för kostnader som staten också är orsak till. Med Huddinges redan orimligt höga skatter finns inte utrymme att höja dem ytterligare. Vi har ett ansvar för våra kommande generationer så därför är ökad kommunal belåning eller tummande på överskottsmålet uteslutet.



Sverigedemokraterna
huddinge.sverigedemokraterna.se

Integration och trygghet är v
tids ödesfrågor

Elever n
särskilda be
erbjudas lö
som fun

”Vi har 60 förslag till grön omställning”

– Centerpartiet har en närodlad politik med över 60 förslag för att klara den gröna omställningen i Huddinge. Vi vill gynna kollektivtrafiken med pendelparkeringar, bygga cykelvägar, investera i laddstolpar för gröna fordon, återskapa våtmarker, införa biltvåtsregler och skapa en kretsloppspark för återanvändning. Utöver detta satsar vi på våra hjärtefrågor trygghet och valfrihet och föreslår nya områdesvärddar för ökad trivsel i våra centrum samt fritt val till kulturskolan för att minska köerna.



Centerpartiet
centerpartiet.se/huddinge

”Vi vill ha en hållbar migrationspolitik”

– Integration och trygghet är vår tids ödesfrågor. Vi behöver en hållbar och restriktiv migrationspolitik och vi behöver ställa högre krav på att man aktivt deltar i sin egen etablering. Sverige ska inte vara en kravlös gemenskap. Den upplevda otryggheten är för hög idag. Vi behöver stärka polisen med fler polisanställda och bättre polislöner. Lokalt vill vi ha fler trygghetskamrater och bättre belysning i otrygga miljöer och satsa på förebyggande arbete så att ingen väljer en kriminell bana genom livet.



Moderaterna
moderaterna.net/huddinge

”Välfärd går före skattesänkningar”

– Vi vill se mer resurser till förskolan, skolan och äldreomsorgen. För oss går det före skattesänkningar och privatiseringar. Vi vill minska barngrupperna i förskolan och ge lärarna mer tid till undervisningen och mötet med varje elev. Pensionen ska vara någonting att se fram emot för alla och våra äldre ska känna sig trygga i att vården och omsorgen finns där när man behöver. Tryggheten ska öka och brotten och dess orsaker ska bekämpas. Vi ska bygga ett starkare samhälle och ett tryggare Huddinge.



Socialdemokraterna
socialdemokraterna.se/huddinge

Tvärförbindels
Södertörn ska by
nu och det behö
fler arbetsplats
söder om star

Var om framtiden!

Vi satsar på trygghet och valfrihet och föreslår områdesvärdar för ökad trivsel i våra centrum.

Fler vuxna i skolan så att varje elev blir sedd.

Uttag av gatukostnader på befintliga fastigheter ska inte ske.

Vi prioriterar Huddinges invånare!

Vi vill ha en kommun där naturen värnas och utvecklas.

Vi ska bygga ett starkare samhälle och ett tryggare Huddinge.

Invånarna i östra Huddinge känner sig ofta bortglömda.

”Jämlika förskolor och mindre grupper”

– Miljöpartiet vill ha en kommun där naturen värnas och utvecklas, där barnen får en trygg uppväxt med bra förskolor och skolor. Det är barnen som är framtiden. Vi vill ha jämlika förskolor med friytor enligt Boverkets rekommendationer, mindre barngrupper och fler personal. Vi vill bygga ett samhälle oberoende av fossila bränslen, ett samhälle som håller även i framtiden. Valet handlar om att vi ska kunna se våra barnbarn i ögonen och säga att vi gjorde allt vi kunde. Nu är det dags. Nu, inte sen!



Miljöpartiet
mp.se/huddinge

”Vi vill införa en äldreboendegaranti”

– Alltför många har upplevt sprickor i välfärden. Så ska det inte vara i Huddinge. Vi ska fortsätta minska barngruppernas storlek i förskolan, stå upp för valfrihet och trygghet i äldreomsorgen och utveckla familjecentralerna för att stödja familjerna. Vi vill införa en äldreboendegaranti för alla över 85 år och bygga 500 nya senior- och trygghetsbostäder. Elever med särskilda behov ska erbjudas lösningar som fungerar i deras situation. Vi lovar inte allt till alla. Men vi håller vad vi lovar.



Kristdemokraterna
huddinge.kristdemokraterna.se

”Ge lärarna mer tid med eleverna”

– Skolan först! Ge lärarna mer tid med eleverna och minska administrationen. Du ska kunna välja skola. Bygg samhällen, inte bara bostäder. Förskolor, skolor och äldreboenden ska prioriteras. Satsa på trafik-säkerhet så att barn och unga tryggt kan gå till skolan. Tvärförbindelse Södertörn ska byggas nu och det behövs fler arbetsplatser söder om stan. Kommunen ska inte ta ut mer skatt än nödvändigt och du ska kunna lita på att bygglov, gatubelysning, vägunderhåll fungerar. Bygg en ny simhall!



Liberalerna
huddinge.liberalerna.se

”Förtätning med inflytande”

– Inga höghus i våra villaområden. Förtätning måste ske med inflytande av våra invånare. De barn och unga som är i behov av utökad stöd ska ovillkorligt få det stödet individanpassat. Uttag av gatukostnader på befintliga fastigheter ska inte ske. Kommunens gatunät är en angelägenhet för alla och ska bekostas med skattemedel. Vi vill att det ska finnas fler boendeanternivåer inom äldreomsorgen då många vill bo kvar i sitt närområde utan att göra avkall på tryggheten. Vi vill ha fler trygghetsboenden med kvalitet.



Huddinge Partiet
huddingepartiet.se



Frida ritar så att folk kommer

Med sina teckningar illustrerar Frida bland annat föredrag vilket gör att deltagarna bättre minns informationen de tagit del av.

– Varför ritar du inte bara? Kompisens fråga fick alla pusselbitar att falla på plats och Frida Panoussis hittade rätt i yrkeslivet. Som mötesritare visualiserar och sammanfattar hon det som sker under möten, föreläsningar och event.

Frida är uppväxt i Huddinge och bor idag i Segeltorp. Hon har alltid ritat och uttryckt sig kreativt genom dans, teater och bild.

Efter högskolan arbetade hon i femton år med marknadsföring och kommunikation. Men någonting fattades och hon sökte 80 jobb och blev kallad till 40 intervjuer men föll alltid på målnöret.

– Min kompis sa att det kanske är för att du egentligen inte vill ha något av jobben du söker. Satsa på att bli graphic recorder istället, det skulle passa dig perfekt! Då hade jag aldrig hört talas om yrket och fick lov att googla på det, säger Frida.

Tanken att arbeta med att teckna hade slagit henne men hon kände inte till att det fanns en inriktning som passade. Som mötesritare, eller

MER OM FRIDA PANOUSSIS

Ålder: 37 år.

Familj: man, son, dotter och utflugnen bonusdotter.

Bor: Segeltorp.

Hobby: Yoga och springa i Gömmarskogen.

graphic recorder, fann hon vad hon sökte. Frida anlitas för att ge deltagare i sammankomster av olika slag en tydlig och samstämmig visuell bild av vad mötet handlade om och vad man kom fram till.

Lycklig slump

Sitt första jobb fick Frida av en lycklig slump.

– En fredag i april för två år sedan hade jag anmält mig till en öppen konferens och föreslog arrangören att jag skulle rita lite för att göra en visuell sammanfattning. Gillar ni det så får ni materialet.

Arrangören blev eld och lågor



ihåg

FOTO JULIANA WIKLUND

och sedan dess har det rullat på.

Frida får uppdrag av privata och statliga företag, fackföreningar och organisationer. Hon har dokumenterat under Almedalen och ritat på Stockholms handelskammarens årsmöte.

Hon håller också ritskola för folk som vill lära sig göra sina framställningar mer visuella.

– Forskning visar att synen står för 83 procent av all information som tas in och hörseln 11 procent. Sinnena kompletterar varandra och får oss att minnas på olika sätt, säger Frida.

Ibland är det lite ensamt att

arbeta som mötesritare så Frida har börjat samarbeta med en tjej som också driver eget företag.

– Helst vill jag ju bara rita och det är fantastiskt att det finns ett yrke där jag kan göra det jag älskar och leva på det!

Fridas erfarenhet är att viljan att betala för konstnärliga uppdrag inte alltid är så stor.

– Vi som har konstnärliga yrken måste våga ta betalt! De som anlitar mig köper min kunskap och får betala konsultarvode.

KRISTINA EDER

Fotnot: På fridarit.com kan du läsa mer om Frida.

Snart startar insamlingen av berättelser om Flemingsberg

I höst kommer Moa Beskow på Stockholms läns museum till Flemingsberg med projektet Platsverkstan. – Vi vill få in människors berättelser om vad Flemingsberg är för plats i dag och vad de tänker om framtiden, säger hon.

Platsverkstans syfte är att undersöka och dokumentera vardagslivet och diskutera historien och framtiden med boenden i åtta regionala stadskärnor i Stockholmsområdet som står inför stora förändringar. Projektet har tidigare genomförts i Märsta och Södertälje och är på väg att avslutas i Barkarby.

– I samarbete med Huddinge kommun ska vi kontakta bland annat föreningar och mötesplatser för unga för att få in bilder och berättelser. De som bor i Flemingsberg är också välkomna att kontakta oss direkt för att berätta om sin vardag, hur de ser på Flemingsberg idag, och sina förhoppningar och farhågor om framtiden, säger Moa Beskow.

Bevaras för framtiden

Materialet som kommer in sammanställs och bevaras för framtiden i en form där historien, samtiden och framtiden vävs samman.

På stockholmslansmuseum.se finns mer att läsa. Den som vill dela med sig av sin berättelse om Flemingsberg är välkommen att kontakta Moa Beskow på 076-526 94 30 eller moa.beskow@stockholmslansmuseum.se.





Rullstol och rullator inga hi

– Jättevackert, det här är första gången på länge som jag går så här långt, säger 94-åriga Ella Berglin och lägger handen på sin rullator.

Hon besökte i början av sommaren Gladövik tillsammans med några kompisar, personal på Rosendalsgårdens äldreboende och Huddinge kommuns naturinformatör Richard Vestin.

Det blev en fantastisk dag med endast några få droppar regn och korvgrillning i ett tidigare privat område som nu har köpts in av kommunen och gjorts tillgängligt för alla. Det går numera också bra att ta sig fram med rullator och rullstol.

– Det är jätteroligt för mig att få visa en ny fantastisk plats, säger Richard Vestin och berättar att han nämnde platsen i samband med att han besökte äldreboendet för att berätta om naturliv.

Det resulterade i att de boende ville se platsen med egna ögon.

Naturinformatör Richard Vestin frågar bland andra Ella Berglin, Sven Johansson, Ulrika Dicksson, Zedwensh Aweke och Inga Edsmer om vad han kan tänkas ha i plastpåsen. Ved såklart.

– Det är precis så det kan gå till. Jag försöker visa vägen till naturen och hoppas det ska bli startskottet på upplevelser på egen hand, säger han.

Gott om fornminnen

Gladövik ligger mellan Sundby gård och Björksättra gård. Det finns gott om fornminnen, bland annat vikingagravar, men området består annars främst av 1700-talslandskap med slättevallar och betesmarker för får och getter.

Stigen från parkeringen har bredats och intill finns träbänkar att



nder i Gladövik

slå sig ned på. Några hundra meter från parkeringen uppenbara sig en fin plats med en rejäl bordsbänk och grillplats där det även går att söka skydd för regn. När det inte råder eldningsförbud ställs det också ut ved.

Fantastisk utsikt

Det är en fantastisk utsikt över Ormlången och det har lagts ut flytbryggor i vattnet för den som är fiskeintresserad.

– Gladövik knyter ihop Sundby gård med Björksättra gård och ingår i den åtta mil långa Huddinge-

leden, säger Richard Vestin som är mycket nöjd med resultatet.

Efter en stund tar Richard Vestin fram tändstålet. Det har blivit dags att göra upp eld inför den stundande korvgrillningen. Samtidigt ser äldreboendets personal till att det dukas fram korv i olika storlekar, bröd, senap, ketchup, rostad lök och dryck.

Det visar sig snart att brödet saknar skåra, men Ella Berglin har varit med förr. Hon hittar snabbt råd:

– Det är bara att sätta tummen emellan.

MIKAEL JEPPE



Ella Berglin, Inga Edsmer, Kajsa Holmberg, Eva Hammarlund, Richard Vestin och Emma Publik väntar på att elden ska förvandlas till glöd. Utflykten gjordes före eldningsförbudet.



Richard Vestin ser till att brasan tar sig. Intill har han en stor hink med vatten ifall det skulle börja brinna utanför eldstaden. Zedwensh Aweke tittar nyfiket på.



Naturinformatör Richard Vestin tillsammans med Emma Publik, Erika Weiser och Sven Johansson.



Sven Johansson och Ulrika Dicksson funderar på vem som skrev Köppäbävisan där textraden "Fån't ja e körv så huppä ja i älva" ingår. Sven kommer ganska snart på svaret: Bengt Pegefelt.



Stjärnkocken Jonas satsar på egen krog

– Egentligen borde alla vilja jobba i den här branschen, det finns inga begränsningar bara massor av möjligheter!

Det säger Jonas Lagerström, stjärnkocken från Huddinge som i maj öppnade sin första egna krog på Norra Stationsgatan i Stockholm.



Serverad så här blir glass extra spännande.



Att äta på Etolie är en show där köket flyttar ut till gästerna.

FOTO MALIN JOCHUMSEN



Kockyrket är lite som en hobby

Bakom den blå dörren till restaurang Etoile döljer sig en intim lokal med väggar av tegel och rå betong. Kopparrör med nakna glödlampor som sprider ett varmt gult sken ramar in lokalen med nystrukna linnedukar på borden. Här finns plats för 26 gäster som erbjuds en sittning per kväll med en satt meny för 1 200 kronor.

Lekfullt och avslappnat

När man bokar bord kan man välja en helt vegetarisk meny om man föredrar det.

– Det här är absolut ingen Stockholmskrog, här är det lekfullt och avslappnat. Hit ska alla våga komma för att äta, oavsett om du är matintresserad eller föredrar pizza varje dag. Att äta här är mycket mer än bara maten, det är en resa på närmare fyra timmar. En show där köket flyttar ut till gästerna och det grillas, röks och flamberas i restaurangen, säger Jonas och tillägger att han och delägarna Danny Falkeman och Jonas halvbror Kewin Rustas hade svårt att prissätta menyn.

– Det ska inte upplevas som dyrt att äta här men heller inte vara billigt utan det ska kännas som när man köper en teaterbiljett och får vara med om en upplevelse.

Jonas visste tidigt att det var mat han ville syssla med.

– Jag har egentligen inget påbrå eller familj i branschen som många andra kockar, för min del handlade det mer om att få göra något anorlunda, något kreativt.

Han tror att han var 10 år när han första gången lagade all mat till en buffé och när han var 16 och gick i skolan jobbade han på restaurang för första gången. Efter grundskolan blev det hotell- och restaurang på Sägbäcksgymnasiet.

– Jag gillade skolan, utbildningen bidrog faktiskt väldigt mycket till att jag fastnade för restaurangbranschen, säger Jonas som under gymnasiet, och direkt efter, arbetade som kock på Restaurang Fredsgatan 12, som då var Sveriges bästa. Där blev han kvar i ett och ett halvt år.

– När jag slutade sa de att jag var den bästa elev de haft. Jag har haft väldigt nytta av min tid där, alla som var där då driver egna ställen idag.

Gillar att tävla

Jonas gillar att tävla i mat och sista året på Sägbäcksgymnasiet vann han kock-VM med juniorlandslaget. Sammanlagt har han tävlat i kock-VM sex gånger, två i juniorlandslaget och fyra i seniorlaget. Han har tävlat i kock-OS två gånger och kock VM en gång och varit medlem i juniorkocklandslaget och svenska kocklandslaget i sammanlagt sex år.

MER OM JONAS LAGERSTRÖM

Ålder: 30.

Familj: Fru, två barn.

Bor: Glömsta i Huddinge.

Tips till hemmakocken: Välj bra råvaror och krångla inte till det.

Huddingek
tidigt vad h



Tävlandet har varit kul, det var kul att göra något utöver det kreativa i köket, något som jag gjorde mer för mig själv.

Han har också varit semifinalist i Årets Kock och satsat på att komma med i Bocuse d'Or, världens mest prestigefyllda tävling för kockar.

– Att förbereda sig för att tävla i uttagningen till Bocuse d'Or tar tid, mycket handlar om att planera rätt i de olika momenten, säger Jonas som är väldigt nöjd med hur det gick i uttagningen.

– Det är skitviktigt att ha vinnarskalle när man tävlar i matlagning. Målsättningen är ju självklart att vinna, men om man inte vinner tar man med sig förlusten som erfarenhet vidare till nästa utmaning.

Stocken visste han ville bli



FOTO KRISTINA EDER

Förutom att tävla har Jonas haft som mål att jobba på de bästa krogarna runt om i världen. Han lyckades nå sitt mål och har jobbat på högt ansedda restauranger som Noma i Köpenhamn och The Fat Duck i London. Hemma i Sverige har han bland annat varit delägare och kreativ chef på restaurang Yolo i Djursholm.

– Det bästa med kockyrket är att det är så brett, det är lite som en hobby, man kan göra det man tycker är kul. Du får hela tiden mer kunskap och erfarenhet, det gäller att våga testa och inte vara rädd för att misslyckas för i slutet är alla vinnare även om man förlorar en tävling.

Att det är så få kvinnliga kockar

Efter att ha jobbat på en rad välkända restauranger satsar Jonas Lagerström och Danny Falkeman nu på att göra sin grej till hundra procent i lokalen på Norra Stationsgatan i Stockholm.

som tävlar tror Jonas har att göra med bristande mod.

– Jag har jobbat ihop med många superduktiga kvinnliga talanger, bland annat på Yolo. Så de finns, det är modet att ställa upp som saknas.

Delar gärna med sig

Jonas har fortfarande kontakt med Sägbäcksgymnasiet och delar gärna med sig av sin kunskap och erfarenhet till blivande kockar men antalet sökande till hotell- och restaurang har minskat kraftigt de senaste åren.

– Det är en utmaning för branschen att tänka till hur de ska visa vilka möjligheter som finns. Som kock kan du få jobb och vänner i hela världen, alla måste äta.

Själv har Jonas flyttat hem till

Huddinge igen och de närmaste åren är det fullt fokus på restaurang Etoile.

– Det känns väldigt bra att kunna bocka av allt det jag velat göra. Nu ska jag och Danny satsa på det vi själva vill jobba med och göra det vi gillar. Vi ska utvecklas i den här lokalen på lång sikt, vi känner ingen stress.

Finns där en dröm om att få en stjärna i Guide Michelin?

– En stjärna skulle betyda mycket för oss men står valet mellan att sikta på att få stjärnan eller att göra vår grej väljer vi att göra vår grej till hundra procent. Får vi då en stjärna så blir det en bekräftelse på det vi tror på.

KRISTINA EDER

Flemingsbergsparken ska rustas och utökas med en rad nya aktiviteter, promenadstråk och mötesplatser. Första spadtaget togs i augusti och går allting som planerat kan parken återinvigas sommaren 2019. Med i projektet är konstnären Linda Bäckström.

Så här blir ”nya” Fle

– Hon har arbetat med projektgruppen. Med ett integrerat konstnärsperspektiv räknar vi med att parken ska få en stark identitet, säger Therése Ingerdal, landskapsarkitekt på Huddinge kommuns trafik- och landskapssektion.

2016 fick bland annat de boende i området möjlighet att tycka till om den cirka sju hektar stora parken mellan Annerstaskolan och Hälsovägen. Fler mötesplatser, en tryggare park, utegym och pulkabacke var några av de önskemål som kom fram och som också fanns med i det förslag som presenterades året därpå.

Nu håller förslaget på att bli verklighet. Arbetet med att riva en del av det som finns i dag och att förbereda för större markarbeten är i full gång.

– Det händer väldigt mycket i Flemingsberg. Det antingen byggs eller ska byggas på flera platser, bland annat intill parken. Upprustningen av parken är även kopplad till utvecklingen av Flemingsberg som attraktiv stadskärna, säger Therése Ingerdal.

Stadsdelspark

Det blir en stadsdelspark med tre delar utifrån hur parken ser ut i dag: en folklig park, picknickgläntan och den vilda skogen.

– Den folkliga delen, som ligger närmast skolan och Gula gången, blir en plats där man möts, grillar, sportar och leker. Det byggs också en scen för evenemang, säger Therése Ingerdal.

Där blir det parktorg med grillar, pingisbord och bouleplan. Dagens multisportplan får både ny beläggning och ny utrustning. Dessutom

skapas en ”beach” med sand där man kan klättra, göra barrgymnastik och träna i utegym. Det byggs även en lekplats med gungor och rutschkana och bredvid lekplatsen blir det en yta för vattenlek under sommarhalvåret.

Picknickgläntan ligger nära den planerade pulkabacken och är tänkt för picknick och umgänge. Där planeras flera nya grillplatser med bänkbord. Den vilda skogen får också nya grillplatser och skräpkorvar.

– Parkens vegetation kommer att gallras och belysningen rustas upp och kompletteras med nya belysta stråk för att de som rör sig i parken ska känna sig tryggare, säger Therése Ingerdal.

Parken stängs ibland

Från dagens gångväg i parken byggs en trappa ner till den nya bebyggelsen på Hälsovägen. Det blir även en slingrande gångväg som binder ihop parkens olika delar och samtidigt försvårar för mopeder och bilar att åka genom parken.

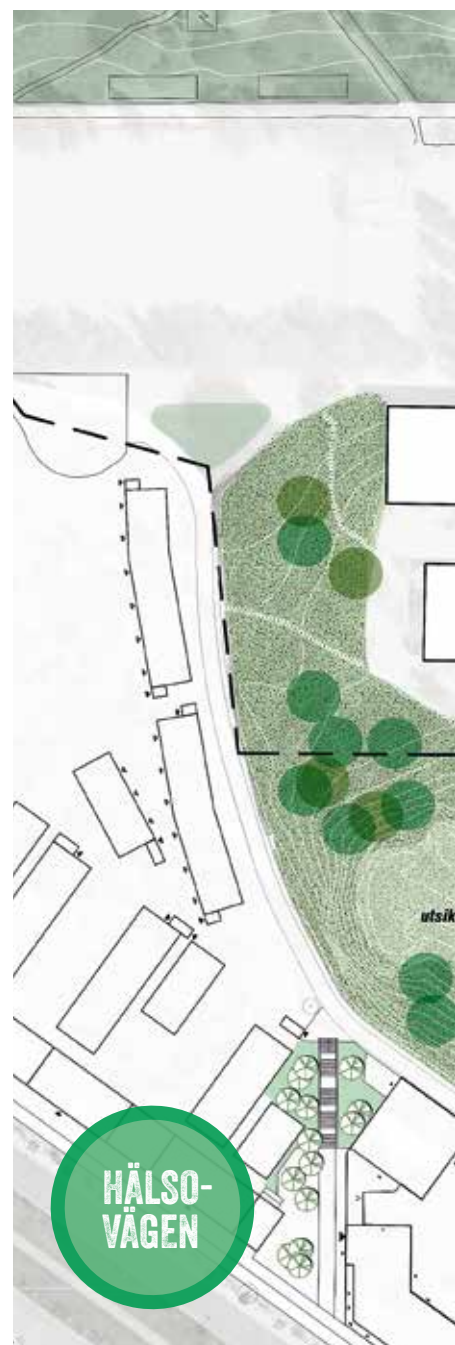
Det är mycket som ska ske innan Flemingsbergsparken kan återinvigas sommaren 2019. Annan byggnation i området och det faktum att det finns en skola intill parken kräver fingertoppskänsla.

– Parken stängs av i perioder, men vi jobbar aktivt med att säkra passager förbi parken, säger Therése Ingerdal.

MIKAEL JEPPE

Fotnot: Det finns mer information om Flemingsbergsparkens upprustning på huddinge.se/flemingsbergsparken.

Flemingsbergsparken, som finns mellan Annerstaskolan och Hälsovägen, ska rustas. Det blir bland annat en lekplats, ny multisportyta, flera grillplatser och en scen.



mingsbergsparken





Det är lite pilligt och kladdigt att skrapa bort vax från ramarna.



Sakta droppar den gyllene honungen från slungan ner i hinken.



Lars Skoglund kollar om det finns någon honung kvar på ramen.



Poppis att lära sig

– Ungarna är jättetaggade, de är till och med beredda att ge upp studsmattan. Nu ska jag bara fundera ut var bikupan ska stå. Det säger Malin van den Tempel, som går kurs i biodling hos Huddingeortens Biodlareförening.

Vid sjön Ornlången i Sundby gårds friluftsområde har biodlareföreningen sin föreningsgård och ett tiotal bisamhällen. Föreningsgården är öppen varje onsdag från maj till september och vår och höst håller föreningen kurser i biodling där deltagarna får varva teori med praktik.

Som avslutning får de under sommaren lära sig att slunga honung. Då skiljer man honungen från vaxkakor som bina byggt på ramar i bikuporna.

– Var beredda på att det blir kladdigt, säger kursledaren Hans Sam-

land innan kursdeltagarna turas om med att skrapa bort det översta vaxskiktet från ramen som sedan placeras i den elektriska slungan.

Hans Samland råder att inte gasa på för mycket i början för att få ett bra resultat. Snart börjar den gyllene honungen droppa ur slungan och ner i hinken.

Flera av kursdeltagarna har bisamhällen hemma och några har redan testat att slunga honung.

– Vi slungade sex kilo från våra fyra kupor, säger Fredrik Nordwall och Marielle Krook som kallar sig bitokig.

Huddingeortens Biodlareförening har ett tiotal kupor vid sjön Ornlången. Hans Samland är kursledare och hjälper även till att hålla föreningsgården öppen på onsdagar.



Malin van den Tempel visar en ram som snart ska placeras i slungan.

MER OM BIN



Förutom olika arter av tambin som hålls av biodlare finns det vilda bin som också hjälper till att pollinera. Många vilda biarter minskar i antal, bland annat för att det finns för få blommor i naturen. Genom att odla, till exempel, hallon, kärleksört och höstaster kan vi hjälpa dem. Under sommarhalvåret är bin och insekter hjälpta av att vi ställer ut fat med vatten och stenar eller annat som de kan landa på när de ska dricka.

Mer att läsa: huddinge-biodlare.se, biodlarna.se, nrm.se (sök på bin och biholkar).

SÅ GÖRS HONUNG

Bina flyger och samlar nektar som transporteras till kupan i en honungsblåsa de har inuti kroppen. När bina kommer till kupan lämnar de över nektarn till ett husbi. I den processen blandas enzymer från binas saliv in i nektarn och sockerarterna spjälkas till de enkla sockerarter, fruktsocker och druvsocker, som honungen till största del består av. Bina fläktar sedan bort vattnet från nektarn för att få en koncentrerad sockerprodukt som kan lagras en lång tid utan att bli förstörd. När de lägger honungen inuti vaxcellerna på ramar i bikupan och täcker den med ett vaxlock är det färdig honung.

Hans Samland pekar på drottningen i bisamhället. Hon har fått en vit prick på ryggen för att det ska vara lättare att hitta henne.

– Det är brist på pollinerande insekter, därför behöver vi fler bin och biodlare. Men intresset för biodling ökar, den här säsongen har vi fyra kurser igång, säger Hans Samland.

Skaffa sig kunskap

Den som funderar på att bli biodlare bör först skaffa sig grundläggande kunskap, kolla med grannar och kommunens miljökontor. Det går också bra att kontakta Huddingeortens Biodlareförening på huddinge-biodlare.se.

KRISTINA EDER

– Bin är sympatiska, fredliga och arbetsamma djur. Det är fascinerande att studera dem och hur deras samhällen fungerar. Bin är inte aggressiva men kan stickas om de blir provocerade.

Marielle och Fredrik har bara fått positiva kommentarer från grannarna sedan de skaffade bin.

– Men det är viktigt att ta hänsyn till grannarna och placera kuporna så de inte stör i onödan.

Ett bisamhälle kan producera runt 30 kilo honung per år och bina bidrar till större skördar av bland annat frukt och bär.

om biodling

RÖSTA PÅ DIN FAVORIT- BYGGNAD!

Vilken byggnad ska få Huddinges byggnadspris 2018?

**Det kan du och alla andra
Huddingebor bestämma
genom att rösta på någon
av de fem byggnader som
ingår i årets tävling.**

**Omröstningen pågår för
fullt, bland annat via
kommunens hemsida, och
avslutas 28 september.**

– Det byggs mycket och tävlingen ger medborgarna möjlighet att tycka till om det som byggs och att bli involverade i Huddinges utveckling, säger Malin Danielsson (L), kommunalråd med ansvar för samhällsbyggnadsfrågor.

Andra gången

Huddinges Byggnadspris delades för första gången ut 2017 och blev omedelbart en stor succé. Över 1 000 röster kom in – flest röster fick bostäderna vid Gretas Backe.

Huddingeborna hade på sig till i början av året att lämna in för-

slag på favoritbyggnader till årets tävling. Utifrån dessa och med stöd av en expertgrupp på kommunens samhällsbyggnadsavdelning, har politikerna i Rådet för fysisk planering vaskat fram fem nya byggnader och anläggningar, förutom två bostadsprojekt även Skogås racketcenter, Långsjöparken och Glömstaskolan.

– De fyller olika funktioner och skapar ett mer spännande samhälle, säger Malin Danielsson.

– Jag hoppas att vi får in minst lika många röster i år.

Fram till 28 september

Priset i tävlingen är ett diplom och en plakett av Huddingekonstnären Håkan Bull som står bakom en rad offentliga verk i Huddinge. Det delas ut vid kommunfullmäktiges sammanträde i december 2018. Plaketten, som är i plankpolerad rostfri plåt, ska därefter fästas på den vinnande byggnaden eller anläggningen.

MIKAEL JEPPE

Fotnot: Det finns mer information och fler bilder på huddinge.se/byggnadspriset.

MER OM HUDDINGES BYGGNADSPRIS

Priset ska uppmärksamma vad som byggs i Huddinge, öka intresset för byggnader och fysiska miljöers estetiska och arkitektoniska utformning och hur de påverkar människors välbefinnande. Det ska också skapa intresse bland arkitekter för Huddinge som område och visa på god hållbarhet. Priset delas ut till en byggnad, anläggning eller annan åtgärd som förtjänar uppmärksamhet för att den bidrar till ett expansivt Huddinge och som har uppförts de senaste 48 månaderna.





**BRF KLOCKARBÄCKEN,
SJDÄLEN**

139 bostadsrättslägenheter i hörnet Sjødalsvägen/ Förrådsvägen. Byggnaden består av två framträdande volymer, 10 respektive 16 våningar höga, sammankopplade i en gemensam sockelväning.

1

Juryns motivering:

Byggnaden bidrar, genom sina volymer och sina öppna bottenvåningar, till en ökad stadsmässighet. De kommersiella lokalerna i gatuplanet ger en ökad funktionsblandning och ett mera levande gaturum vilket skapar mervärde för området som helhet. Byggnadens totala storlek har delats upp och bearbetats på ett skickligt sätt. Stor vikt har lagts på materialval och variation. Fasaderna har ett spännande uttryck genom de vertikala nischerna och balkongernas kreativa utformning. Byggnaden har blivit en vägvisare in till den nya stadsdelen i Sjødalen och ger en försmak på områdets framtida utveckling. Det är ett modigt och originellt tillskott i kommunen.



FOTO MAJA BRAND



SKOGÅS RACKETCENTER

Byggnaden innehåller 17 banor för racket- och bollsport, en lokal för gruppträning, en cafeteria och sportshop. Ett glasparti i två våningar öppnar upp vid entrén och fasaderna kröns runt hela byggnaden med ett mjukt böljande gallerparti. Byggnaden innehar miljöcertifieringen Miljöbyggnad silver.

2



Juryns motivering:

Den stora volymen är skickligt utnyttjad för dekorfigurerna vars skala ger ett lekfullt och kreativt uttryck. Den asymmetriska gallerdekorationen längs taket lättar upp den stora byggnadsvolymen. Entrén öppnar upp den slutna fasaden och ger ett välkomnande intryck. Den stora uppglasningen ger också kontakt till, och skapar trygghet till park och parkering. Längs med rackethallens östra sida har fasaden utsmyckningar som bygger på temat "savannen" vilket anspelar på temat för en intelligande park med samma tema. Skogås racketcenter utgör en viktig mötesplats och spelar en central roll för orten. Genom att hallen är tillgänglig för kommunens verksamheter och för privata bokningar är hallen flitigt använd, både av vuxna och av barn. Det har blivit en byggnad förknippad med nöje för många Huddingebor.



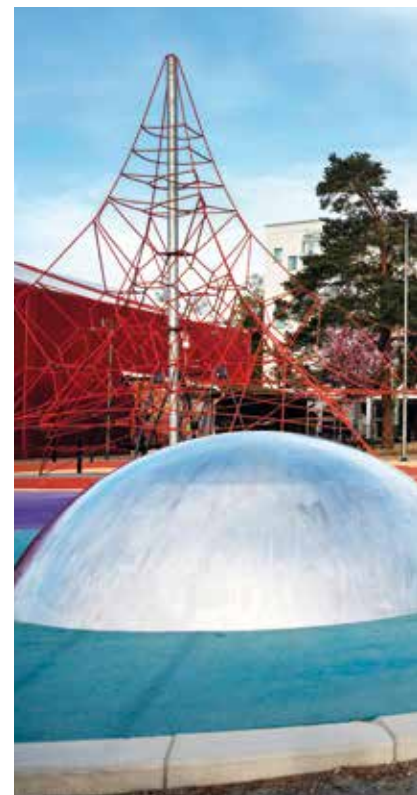


BRF BIKUNGEN TILLSAMMANS MED NYA VILLOR LÄNGS FLUSTERVÄGEN, BIKUNGENS VÄG SAMT VAXKAKEVÄGEN, FULLERSTA

Norr om Vistavägen har Imola Entreprenad AB byggt 43 bostadsenheter, ritade av Lomar arkitekter. Bostäderna är uppförda i anslutning till befintligt villaområde och består av friliggande villor och radhus i grupper om fyra enheter.

Juryns motivering:

En tidlös och lägmäld arkitektur. Området har getts en grön karaktär på grund av det omsorgsfulla materialvalet och byggnadernas placering i luftiga trädgårdar. Fönstersättningen är spännande och den behandlade träfasaden ger individuella skiftningar åt byggnaderna. Samma arkitekt har varit med under hela plan- och byggprocessen. På så vis har de planerade kvaliteterna för området till fullo kunnat genomföras. Projektet ger uttryck åt det moderna villasamhället och är ett positivt tillskott i kommunens småhusbestånd.



SÅ GÖR DU!



Gå in på huddinge.se/byggnadspriset och lägg din röst!



Du kan även besöka Servicecenter på Sjödalsstorget 13 för att få hjälp att lägga din röst.



LÅNGSJÖPARKEN, SNÄTTRINGE

En ny lekplats längs med Stambanavägen och Långsjöns östra strand. Lekplatsen är en hyllning till nybyggare och entreprenörer som format kommunens utveckling. Olika byggnader återspeglar olika händelser i Huddinges historia.

4



FOTO MAJA BRAND

Juryns motivering:

Lekplatsen är unik i sitt slag och visar på stor innovation och snickarglädje. Här kan både barn och vuxna ta del av Huddinges historia på ett lekfullt sätt. Detaljriekdomen och fantasin är platsens signum och gör den till en lekplats utöver det vanliga. Platsen erbjuder både fysisk lek, rollek och lärande vilket gör den tillgänglig för alla. Den omsorgsfulla utformningen och den historiska expertisen bakom projektet gör Långsjöparken till en blandning av både lekplats, museum och minnesmärke för kommunens forna, nuvarande och framtida invånare.



GLÖMSTASKOLAN

Glömstaskolan har plats för cirka 720 elever i årskursen F-9. Skolan har en modernt utformad planlösning med en i stort sett korridorlös läromiljö. Undervisningsrummen är av varierad typ och storlek för att passa olika typer av pedagogisk verksamhet. En invändig ljusgård med trappa fungerar som skolans nav. Skolgården har en tydlig rumslig uppdelning med olika typer av aktivitetsytor för lek och återhämtning.

5



Juryns motivering:

Den djupa byggnadskroppen får genom ljusgården ett behagligt dagsljus långt in i byggnaden. Den korridorlösa planlösningen ger en trygghet och överblickbarhet. Byggnaden ger ett glatt intryck med ljusa fasader och varierad fönstersättning. Skolgården är spännande och nivåkillnader har tagits tillvara för lek och rörelse. Gården ger möjlighet att delta men även att dra sig undan. Den stimulerar både till aktivitet och lärande. Glömstaskolan visar på en modern skolmiljö som anpassat sig till en nytänkande pedagogik och forskning kring barns behov.



Du kan mejla till huddinge@huddinge.se – glöm inte att skriva Byggnadspriset i ämnesraden.



Det går också bra att skicka ett brev till Huddinge kommun, Plansektionen, Kommunstyrelsens förvaltning, 141 85 Huddinge.



#huddingebyggnadspris – dela gärna vidare i sociala medier.



Shirin Badjelan, AnnKristin Bergström och Iddi Imdru är glada och stolta över Stjärnmärkningen. ”Vi är ett proffsigt team där alla är delaktiga med målet att ge den bästa omsorgen”, säger Iddi Imdru.

Demensvård med fokus på individen

Ekgården och Nygården i Huddinge har som första äldreboenden i Sverige blivit Stjärnmärkta av Svenskt Demenscentrum. Stjärnmärkningen innebär att personalen utbildats enligt en modell där man ser personen före sjukdomen med målet att nå en demensvård utan tvång och begränsningar.

Demens, eller senilitet som man sa förr, är ett samlingsnamn och en diagnos för en rad symptom som orsakas av hjärnskador som kan bero på närmare 100 olika sjukdomar och sjukdomstillstånd.

Demens yttrar sig på olika sätt beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas. Vanligen försämras minnet och förmågan att planera och genomföra vardagliga sysslor och den sjuke har svårt att klara sin tillvaro utan stöd.

– All vår personal har gått utbildningen vilket är jätteroligt och inte alltid så lätt att få till. Även alla nya undersköterskor som kommer in ska nu utbildas fortlöpande enligt den här modellen, säger AnnKristin Bergström, enhetschef på Ekgården.

Hon har tillsammans med Ana-Maria Estrella, tidigare enhetschef på Nygården, sett till att utbildningsinsatsningen kunnat genomföras.

Webbaserad utbildning

En del i den webbaserade utbildningen praktiserades redan på boendena men utbildningen gav också ny kunskap och möjlighet att reflektera tillsammans och att diskutera fallbeskrivningar vilket upplevdes som värdefullt av deltagarna.

– Det finns så himla mycket kunskap i gruppen och många har jobbat länge. Stjärnmärkningen är ett kvitto på att vi har den kunskap som behövs för att ge en god demensomsorg, säger Iddi Imdru och tillägger att det är svårt och komplext att arbeta med demensvård.

– Stjärnmärkningen stärker hur mycket vi kan, det känns bra att kunna sträcka på sig och känna sig trygg i sin yrkesroll.

AnnKristin Bergström inflikar att arbete inom demensvård innebär ett pågående lärande där bemötandet är oerhört viktigt. Hon får medhåll av Shirin Badjelan som gått en tvåårig högskoleutbildning i demensvård för undersköterskor för att bli Silviasyster.

– Att jobba med människor är väldigt viktigt och värdefullt, att alla nu gått utbildningen så vi kunnat bli stjärnmärkta höjer värdet på oss och vår yrkesroll.

Stjärnmärkningen säkerställer att arbetet följer Socialstyrelsens nationella riktlinjer för demensvård. Den har också tillfört ett mervärde i arbetet för övriga yrkesgrupper på Ekgården och Nygården.

– Den här arbetsmodellen inbegriper alla som arbetar med den demenssjuke och även de anhöriga. Vi är ett proffsigt team där alla är delaktiga med målet att ge den bästa omsorgen, säger Iddi Imdru.

KRISTINA EDER

29 september är det dags för årets upplaga av "Stockholms längsta konst- och hantverksutställning" – 1 000 meter konst och hantverk. Både proffs och amatörer ställer ut verk längs parkvägen, från Huddinge station till Fullersta Gård. Det vankas också boksläpp, workshop i gatukonst och massor av andra aktiviteter för hela familjen.

Aktiviteter för alla på 1 000 meter konst



FOTO OLLE MAGNUSSON

1 000 meter konst och hantverk arrangeras för 21:a gången och blir i år lite extra festlig eftersom en av arrangörerna, Huddinge Konstnärsklubb (HKK), fyller 30 år. Förutom verken längs parkvägen och Åsa Jungnelius pågående utställning på Fullersta Gård – "Artefakter", invigs jubileumsutställningar på temat "30 år senare" i både Flygeln, Fullersta Gård, och i Huddinge Kulturhus i Folkes.

– Jag räknar med att mellan 20 och 30 medlemmar medverkar i jubileumsutställningen. Dessutom släpper vi vår nya jubileumsbok "123 utställningar – Adjö Fuller-



29 september är det boksläpp för HKK:s jubileumsbok "123 utställningar – Adjö Fullersta Bio, God Dag Flygeln" som Olle Magnusson varit redaktör för.

sta Bio, God Dag Flygeln", säger Håkan Bull, ordförande i HKK.

Kollage och gatukonst

HKK:s medlemmar bjuder på konstflaggspele i parken, Litografiska sällskapet visar hur man trycker stentryck och Huddinge Botkyrka trädgårdssällskap presenterar växtlighet i blommande installationer och krukor. Det anordnas också en workshop i gatukonst där konstnärssamarbetet Klottrarna går igenom olika tekniker för att måla på plastfolie.

I konstverkstan lär man sig att göra coola kollage av olika slags bilder och pappersmaterial.

Utanför Flygeln visas Olle Magnussons installation "Trädandar". Kulturskolans East Wind Band står för den musikaliska inramningen.

– Teater Sláva gör ett stopp med Drottning Penelope och sina friare i hasorna som en del i "maratonföreställningen" Odysseus på språng, säger Håkan Bull.

Bakom 1 000 meter konst och hantverk står förutom HKK även HKK:s vänner och Huddinge kommun.

MIKAEL JEPPE

Fotnot: 1 000 meter konst pågår kl. 11–15. För mer info och aktuella tider, gå in på huddinge.se.

PÅ GÅNG

Här tipsar vi om arrangemang i Huddinge. I Kultur- och fritidskalendern som följer med tidningen finns aktiviteter som arrangeras av kommunen.

UTSTÄLLNINGAR

3-27/9

ANGELA ALDÉN: "EN DANS PÅ ROSOR", ABF Huddinge, Konstgalleriet, Kommunalvägen 26. Angela Aldén, från Huddinge, målar helst med mycket färger och skarpa konturer. Mer info: huddinge.abf.se.

9-30/9 & 7-28/10

STIPENDIATUTSTÄLLNINGAR MED BERTA GUERRA AREDAL (9-30/9) OCH LINDA FRÖBERG (7-28/10), Litografiska Museet, Sundby Gårdsväg 6. Berta Guerra Aredal och Linda Fröberg, som har varit stipendiater på Litografiska Museet, visar sina blad. Mer info: litografiskamuseet.se.

13-14/10

UTSTÄLLNING MED MÅLARGRUPPEN I MAGASINET, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Segeltorps målargrupp visar sina senaste alster. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.

8/11-6/12

ART MIX - EN SAMLINGS-UTSTÄLLNING, ABF Huddinge, Konstgalleriet, Kommunalvägen 26. Huddinge kommuns mötesplats Fleming, Stigen och Aktivitetshuset arrangerar en samlingsutställning med konst i varierande material och utförande. Utställningen inleds med vernissage 8/11 kl. 17-19. Mer info: huddinge.abf.se.

8/11-6/12

TUNA AKVARELLSÄLLSKAP, ABF Huddinge, Konstgalleriet, Kommunalvägen 26. Tuna akvarellsällskap har under ledning av Nadja Helin varit en mötesplats för såväl nya som mer erfarna konstutövare. Nu har hon tillsammans med kursdeltagarna tagit fram akvarellmålningar från de två senaste terminerna för att visa på ABF:s galleri. Utställningen inleds med vernissage 8/11 kl. 17-19. Mer info: huddinge.abf.se.

LÖRDAG 17/11

MINA FÅGLAR - MIN MUSIK, Magasinet, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Kjell Isaksson, från Segeltorp, ställer ut sina fågeltavlor i främst akryl och akvarell. Caféet är öppet. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.

SEPTEMBER

8-9/9 & 15-16/9

STUVSTA STATION 100

ÅR, Stuvsta stationshus, Stationsvägen 44. Utställning i stationshuset kl. 10-16. En omfattande historik om stationens tillkomst och ombyggnad visas tillsammans med massor av gamla bilder och en skalenlig modell av stationsområdet som det såg ut på 1940-talet. Målargruppen ställer ut motiv från gamla Stuvsta centrum. Fri entré och gratis fika.

SÖNDAG 9/9

BARNSÖNDAG: CLOWNEN MANNE OCH CO MED "UPPÅT VÄGGARNA", Tonsalen kl. 14-14.45, Kyrkogårdsvägen 2. Med klassiskt clowneri trasslar Clownen Manne, Olle och Maria in sig redan i inledningssången. Sedan behövs en låda, en stege och barnens hjälp för att trassla ut sig igen. Ålder: från 4 år. Pris: 50 kr. Anmälan till teaterslava.org, tickster.com, 08-551 70 517 eller info@teaterslava.org. Arrangör: Teater Sláva. Mer info: teaterslava.org.



SÖNDAG 9/9

BARNSÖNDAG MED TEATER SLÁVA: "ELDFÅGELN", Tonsalen kl. 14-14.45, Kyrkogårdsvägen 2. En färgsprakande rysk folksaga om prins Ivan och hans jakt på den vackra eldfågeln. Framförs med sång, dans, akrobatik och musik. Ålder: från 4 år. Pris: 50 kr. Anmälan till teaterslava.org, tickster.com, 08-551 70 517 eller info@teaterslava.org. Arrangör: Teater Sláva. Mer info: teaterslava.org.



22-23/9

JUBILEUMSFÖRESTÄLLNING - 20 ÅR MED SEGELTORPS KULTURFÖRENING, Juringeskolans matsal kl. 18, Patron Bergs väg 13. Sång, musik, sketcher och gästartister. Se tillbaka på det som hänt inom kulturen i Segeltorp sedan föreningen startade för 20 år sedan. Buffé (lördag) och fika (söndag) och möten med gamla revybekanta på scenen. Mia Poppe och Niclas Strand minns vi bland annat från 50 år med Svensktoppen. Pris: 350 kr. Anmälan till boka@segeltorpkultur.se, 08-646 48 56 eller boka@segeltorpkultur.se. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.

SÖNDAG 23/9

SKÖRDEFEST PÅ STENBERG, Stensbergstorpet kl. 12-16, Sundby gård, Sundby Gårdsväg 9. Besök av odlare och mathantverkare från Huddinge med omnejd. Musikunderhållning och visning av torp, magasin och handelsbod. Arrangör: Huddinge Hembygdsförening. Mer info: huddingehembygd.se.

TORSdag 27/9

MÖT FATIMA BREMMER,

Magasinet kl. 19, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Ester Blenda Nordström var den norm- och banbrytande journalisten som wallraffade långt innan begreppet var uppfunnet. Möt författaren som skrivit hennes biografi och blivit belönad med Augustpriset. Pris: 100 kr för medlemmar, 150 kr för övriga. Anmälan till boka@segeltorpkultur.se eller på 08-646 48 56. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.



FREDAG 28/9

VAD INNEBÄR ÄLDRADET? Astrid Seeberger, docent och överläkare på Karolinska Universitetssjukhuset, föreläser på ABF Huddinge kl. 13-14.30, Kommunalvägen 26. Pris: 50 kr. Arrangör: ABF Huddinge. Mer info: huddinge.abf.se.

LÖRDAG 29/9

ODYSSÉUS PÅ SPRÅNG - EN 4,2 MIL LÅNG TEATERFÖRESTÄLLNING, Tonsalen + 4,2 mil från Saltå kvarn till Huddinge kl. 10-00. Från Järna, till Huddinge spelas hela det klassiska äventyret Odysseen upp. Skådespelare och deltagare löper i gemensam puls. Med hjälp av sång, rytm och text spelas alla scener upp. Publiken kan välja att delta som löpare, följa skådespelet via livestream i mobilen eller i Tonsalen. Fri entré hela dagen. Till slutscenen och kvällens festligheter med levande musik behövs biljett. Pris: 180 kr ordinarie, 100 kr reducerat och 500 kr att delta i hela loppet. Anmälan till teaterslava.org, tickster.com, 08-551 70 517 eller info@teaterslava.org. Arrangörer och samarbetspartner: Teater Sláva, Lions Huddinge, Saltå kvarn med flera.

För utförligare information och för ännu fler aktivitetstips, se huddinge.se/event. Evenemangstips anmäls direkt på huddinge.se/event eller skickas till Huddinge servicecenter, 141 85 Huddinge.

LÖRDAG 29/9

1 000 METER KONST OCH HANTVERK – Stockholms längsta konst- och hantverksutställning! Både proffs och amatörer ställer ut och sälja sina verk längs parkvägen från Huddinge station till Fullersta Gård kl. 11–15. Dessutom anordnas en workshop i gatukonst där olika tekniker går igenom. Mer info: huddinge.se.

SÖNDAG 30/9

FAMILJETEATER, Magasinet kl. 11, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Ålder: 3–8 år. Tant Klavér spelar den klassiska sagan om Snövit och de snälla dvärgarna som hjälper henne mot den elaka styvmodern. En rolig interaktiv föreställning med sång och musik. Anmälan till boka@segeltorpkultur.se eller på 08-646 48 59. Ange antal barn och vuxna vid anmälan. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.

OKTOBER

FREDAG 5/10

LOVE MED TENDER – EN FINSTÄMD HYLLNING TILL ELVIS PRESLEY, ABF Huddinge, Blå salen kl. 13–14.30, Kommunalvägen 26. En tidsresa fylld av välkända melodier och målande berättelser ur musiklegenden Elvis Presleys liv. Anders Björk och Jonas Hofer bjuder publiken på smäktande ballader som varvas med andlig gospel och svängig rock'n roll. Pris: 90 kr, PRO-medlemmar 70 kr. Anmälan till info.huddinge@abf.se eller på 08-774 02 70. Arrangör: ABF PRO Akademin. Mer info: huddinge.abf.se.

LÖRDAG 6/10

LOPPIS I SKOGÅS, Skogås centrum kl. 11–15. Konstföreningen Bellis deltar. Arrangörer: Konstföreningen Bellis och ABF. Mer info: belliskonst.se.

TISDAG 9/10

SLÄKTFORSKA OCH FINN DIN EGEN HISTORIA, Magasinet kl. 19, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Släktforskarna Rolf Carlén och Anita Karlsson lär dig hur du enkelt kan komma i gång. Pris: 50 kr för medlemmar och 70 kr för övriga. Anmälan till boka@segeltorpkultur.se eller på 08-646 48 56. Mer info: segeltorpkultur.se.

LÖRDAG 13/10

VÄRDKASE PÅ KORPBERGET, Korpberget i Vårby gård kl. 18–20. Traditionsenlig tändning av värdkase. Forntidens eldsignaler varnade för fientliga flottstyrkor på Mälaren, tal och musik. Marschaller vid slutet av Pilgrimsvägen visar stigen upp till Korpberget. Mer info: bjornoijer.se/vardkassar.

EN GLAD TON - SPF:S KÖR SJUNGER FÖR OSS, Huddinge Kulturhus kl. 14, Folkes, Sjödalstorget 1. Kören En glad ton väcker liv i låtarna vi minns. Insläpp från kl. 13.30. Pris: 40 kr. Arrangör: Huddinge hembygdsförening. Mer info: huddingehembygd.se.

ONSDAG 17/10

MÖT ELISABETH ÅSBRINK, Magasinet kl. 19, Mäster Lorentz väg 3. Så här skrev DN om Elisabeth Åsbrinks bok "1947":
"En fascinerande och tankeväckande fresk över tolv månader i världshistoriens flöde. Språket och berättarskickligheten skapar historia som öppnar andra tankebanor än vetenskapliga analyser." Hör författarens egna ord om året då allt vände. Pris: 100 kr för medlemmar och 150 kr för övriga. Anmälan till boka@segeltorpkultur.se eller på 08-646 48 56. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.



FREDAG 19/10

KONSERT MED SYSTRARNA SAHIN, Tonsalen kl. 19–20, Kyrkogårdsvägen 2. Systrarna framför både modern folkmusik och nya tolkningar av andlig, traditionell musik. Pris: 160 kr ordinarie, 100 kr reducerat. Anmälan till teaterslava.org, tickster.com, 08-551 70 517 eller info@teaterslava.org. Arrangör: Teater Slåva. Mer info: teaterslava.org.

SÖNDAG 21/10

BARNSÖNDAG MED TEATER SLÅVA: "NÅGON KOMMER PÅ BESÖK", Tonsalen kl. 14–14.40, Kyrkogårdsvägen 2. Om två vänner som är på väg till havet med kappsäcken full av rim och ramsor. Musik, sång, dans och rörelse där barnen får vara med, från 2 år. Pris: 50 kr, anmälan till teaterslava.org, tickster.com, 08-551 705 17 eller info@teaterslava.org. Arrangör: Teater Slåva. Mer info: teaterslava.org.

ONSDAG 24/10

ABBA-KONSERT MED WATERLOO, Segeltorps kyrka kl. 19, Kapellvägen 9. Katja och Camilla med Waterloo har turnerat världen runt och utnämnts till "Världens bästa ABBA-band" av ABBA:s internationella fanclub. De bjuder på en riktig nostalgitripp med rätt sound och autentiska ABBA-kostymer. Pris: 150 kr för medlemmar, 200 kr för övriga. Anmälan till boka@segeltorpkultur.se eller 08-646 48 56. Arrangör: Segeltorps Kulturförening. Mer info: segeltorpkultur.se.



FREDAG 26/10

VAD ÄR CANCER? FÖRELÄSNING MED SVETLANA LAGERCRANTZ, docent och överläkare på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna, på ABF Huddinge kl. 13–14.30, Kommunalvägen 26. Varför drabbas äldre oftare av cancersjukdomar? Hur har behandlingen utvecklats? Har cancerdiagnosen blivit mindre skrämmande idag? Pris: 50 kr. Arrangör: ABF Huddinge. Mer info: huddinge.abf.se.

Musik och fika i Hagalund

MUSIK FRÅN A-Ö, Hagalunds Tvätterimuseum kl. 13.30, Masmovägen 20–22. Fika till självkostnadspris. Arrangör: Vårby-Fittja Hembygdsförening.
Söndag 16/9: Gruppen Widelands spelar och sjunger.
Tisdag 18/9: Anders Pettersson och Ronny Lindgren spelar och sjunger. Blues och visa.
Tisdag 16/10: Swingi'n Seniors spelar och sjunger.

Fler än ett sätt att få el från solceller

Från 1 augusti slopades bygglovet för solpaneler! Ja, nästan i alla fall. Det finns fortfarande vissa undantag. Bygglovsfritt är det för de paneler som följer byggnadens form. Men krav på bygglov finns fortfarande kvar inom kulturmiljöer, om kommunen har bestämt i detaljplan att bygglov krävs eller om panelerna är uppvecklade eller utvinklade från byggnadens form. Det krävs också bygglov om solpanelerna integreras i byggnaden och ingår i byggnadens fasadbeklädnad eller taktäckningsmaterial, det vill säga om du vill ersätta ditt tak med integrerade solceller där själva takmaterialet är solcellen då måste du söka bygglov.

Det finns flera sätt att producera sol. Du behöver inte äga din egen solcellsanläggning och den behöver inte heller sitta på ditt eget tak. Till exempel kan du hyra solcellerna av ett företag som installerar dem på ditt tak. De står för drift och underhåll av panelerna och du betalar en månadsavgift för att hyra solcellerna. Andelsägande av solceller kan vara ett alternativ för dig som bor i lägenhet och inte har ett eget tak att sätta solceller på eller för dig som bor i en villa med sämre läge för solceller.

I oktober kommer Energi- och klimatrådgivningen att bjuda in till en informationskväll om solceller i Skogås där vi berättar allt du behöver veta om solceller. Följ oss på Facebook så får du veta mer: facebook.com/energioklimat. Har du inte Facebook är du självklart välkommen att ringa, 08-29 11 29, eller mejla till oss på info@energiradgivningen.se.



Jonna Lindström
Energi- och klimatrådgivare
Tel: 08-535 365 33
jonna.lindstrom@huddinge.se

ENERGI OCH KLIMAT



I höst är det förskoleklassernas tur att delta i den avgiftsfria simskolan.

Gratis simskola för sexåringar

I höst blir det gratis simskola för sexåringar i förskoleklass i kommunens tre simhallar: Huddingehallen, Vårby simhall och Skogåshallen.

Barnen får komma till simhallarna tillsammans med sina pedagoger för att få undervisning av utbildade simlärare.

Den avgiftsfria simskolan finansieras med statliga medel.

– Vi har grupper måndag till fredag och varje sexåring får undervisning en dag i veckan under fyra veckor, säger Malin Stockhaus-Keilor, enhetschef på Huddingehallen.

Syftet med simskolan är att ge barnen vattenvana.

– Vår målsättning är att barnen ska hitta ett intresse för att lära sig simma och känna sig bekväma med att vara i en simhall.

– För många sexåringar är det första gången de besöker en simhall så att bara komma hit och byta om är stort. Vi kan inte garantera att alla lär sig simma under de här veckorna, säger Malin Stockhaus-Keilor.

I Huddingehallen blir det tolv barn per grupp som undervisas av två utbildade simlärare. Det blir mycket lek men också undervisning i simteknik. Simskolorna drar igång vecka 35 i alla tre simhallar.

KRISTINA EDER