

# Vårt Huddinge

TIDNINGEN FÖR OSS I HUDDINGE 2019

## HÄLSA

Fullt ös när  
85+ tränar

## NATUR

Ny vandringsled  
är åtta mil lång

## PORTRÄTTET

Camillas bakverk  
gör bloggsuccé

LIFE SCIENCE OCH  
SAMVERKAN PÅ NYA:

# WIDERSTRÖMSKA GYMNASIET

+  
KULTUR-  
OCH FRITIDS-  
KALENDERN



Huddinge

# Nytt år, ny mandatperiod och nya utmaningar

**K**oalitionen har rivstartat den nya mandatperioden. Redan före jul genomförde vi ett antal förändringar av den politiska organisationen och vi har kommit överens om en politisk inriktning för de kommande fyra åren.

Den politiska inriktningen fokuserar på 18 förändringar för ett bättre Huddinge. Utgångspunkten är att prioritera kommunens kärnverksamheter samtidigt som vi håller ordning och reda i ekonomin. Kostnaderna för verksamheterna i Huddinge är högre än i många jämförbara kommuner. Ett stort fokus kommer därför att läggas på att se till att varje skattekrona används där den gör som mest nytta och målet är att genomföra ett eller flera steg för lägre kommunalskatt i Huddinge.

Koalitionen är överens om mycket annat. Vi vill se fler trygghetskameror på brottsutsatta platser, utveckla våra lokala centrum och vi är överens om att villaområdenas karaktär ska bevaras.

Inom skolområdet vill vi att elever som mår dåligt snabbt ska få hjälp. Stödet till barn med särskilda behov ska förbättras och särbegåvade elever ska stimuleras och utvecklas i sin takt. Fler förskollärare och mindre barngrupper är viktiga utmaningar inom förskolan.

**A**ndra viktiga förslag som koalitionen enats om handlar om att tillväxt och utveckling ska ske i hela Huddinge och att vi särskilt ska prioritera bostäder för äldre. Näringslivet ska ges goda möjligheter att utvecklas och vi vill främja mötesplatser för företagare. Huddinge ska flytta fram positionerna i de gröna frågorna bland annat genom att underlätta en fossilfri flotta och se till att det blir fler infartsparkeringar för bil och cykel. Föreningslivet ska få bättre tillgång till kommunens lokaler.

Med stor optimism och en positiv syn på framtiden vill vi jobba med dessa och andra förändringar som gör Huddinge till en bättre plats att leva, bo och verka i.



**Daniel Dronjak (M)**  
Ordförande i kommunstyrelsen  
daniel.dronjak@huddinge.se

**Vårt Huddinge**



Huddinge



Vårt Huddinge ges ut av: Kommunikationsavdelningen Huddinge kommun, 141 85 Huddinge. Telefon: 08-535 300 00. Ansvarig utgivare: Roger Höglund. Redaktör: Lotta Segelberg, varthuddinge@huddinge.se. Redaktion: Mikael Jeppe, Kristina Eder. Produktion: JFS & Co, Eskilstuna. Omslag: Mona Lifwergren och Björn-Erik Erlandsson, foto Johan Bokström. Tryck: Ljungbergs Tryckeri. Distribution: SDR Svensk Direktreklam. Vid utebliven tidning, ring 08-535 301 95. Vårt Huddinge finns även inläst på Daisy-skiva. Vårt Huddinge är en Svanenmärkt trycksak. Nästa Vårt Huddinge kommer till dig vecka 16 2019.



DEN HÄR TRYCKSÅKEN ÄR KLIMATKOMPENSERAD HELA VÄGEN FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION AV SVENSK DIREKTREKLAM.

## Innehåll



Snart invigs Huddingeleden – åtta mil vandringsled genom Huddinges naturområden. **8**

Servicecenter utökar servicen efter flytt till nya lokaler på Patron Pehrs väg. **11**

Ett garage med plats för 42 cyklar har byggts vid Huddinge station. **15**

**Porträttet:** Camilla Hamid älskar att baka och dela med sig av recept i sociala medier. **18**

Det är hög tid att nominera till kommunens priser inom kultur och fritid. **20**

Möt Bussgruppen som utsågs till Årets team på Framtidsgalan. **26**

Häng med några av Huddinges äldre invånare på ett träningspass i Huddingehallen. **29**



Sjödalsgymnasiet stärker sin idrottsprofil genom att starta en lokal tennisutbildning. **32**

## Livet som vintercyklist



**F**ör tre år sedan bestämde jag mig för att bli cyklist året runt. Nu skulle jag slippa sitta, (eller stå!) i varma kläder på bussen och må illa. Jag hade tidigare cyklat från mitten av mars fram till december, men tog uppehåll när snön och mörkret kom. Så jag köpte dubbdäck och i julklapp fick jag lyxiga batteriuppvärmda handskar för att klara den mil jag har enkel väg till jobbet.

Så hur har det gått? Jovars. Vissa dar förstummas jag av vackra soluppgångar och cyklar obehindrat med någon trevlig podd i öronsnäckorna, självklart på lagom volym för att uppfatta trafiken. Andra

dar halkar jag omkull mitt i överfarten framför förskrämda bilister eller skumpar fram på slirig snömodd ilsket muttrande. Hittills har jag alla ben i behåll. Jag mår oförskämt bra, har inte varit förkyld på flera år.

**J**ag och mina kollegor som möter er invånare på olika sätt får varje vinter motta en massa synpunkter på hur vi som kommun sköter vägarna vintertid.

I år är vi glada över det beröm som förs fram för alla nya satsningar som görs. Men vi kan alltid bli bättre – hjälp oss genom

att komma med synpunkter och felanmäl när vi inte gjort det vi ska.

Läs gärna om våra 35 nya vintercyklistor och det nya cykelgaraget på sidorna 15–17. Trevlig läsning önskar Huddinge kommuns 36:e vintercyklist!



Lotta Segelberg, redaktör, lotta.segelberg@huddinge.se



## Hög tid att söka skola

**FYLLER DITT BARN** sex år under 2019? Då är det hög tid att söka skola! 28 februari är sista dagen för ansökan som görs direkt i e-tjänsten "Söka skola" på [huddinge.se/sokaskola](http://huddinge.se/sokaskola). Där finns också mer information om hur det går till att söka skola, vilka urvalsprinciper som gäller och svar på vanliga frågor.

För att kunna använda e-tjänsten behövs e-legitimation

från en bank. Den som inte har möjlighet att skaffa e-legitimation kan vända sig till Huddinge servicecenter på 08-535 300 00 för att få hjälp.

Den som har tackat ja till en plats på en fristående skola eller en skola i en annan kommun ska meddela detta till Huddinge kommun. Det görs i e-tjänsten "Avstå skolplacering" som finns på [service.huddinge.se](http://service.huddinge.se).



**STEFAN VILKMAN**, rektor på Östra gymnasiet, är en av tre finalister till titeln Årets chef. Bakom tävlingen står tidningen Chef som varje år får in 100-tals nomineringar till den ätråvärda titeln. Vinnaren koras på Chefsgalan i Stockholm 19 mars.

## Huddingebor lär sig koldioxidbanta

**CIRKA 20** Huddingebor ska under våren lära sig koldioxidbanta med hjälp av BeChange, ett hållbarhetsprogram inriktat på coaching.

Deltagarna ska gå igenom olika områden som mat, transporter och bostad för att se hur de kan leva mer klimatsmart.

– Förhoppningen är att de ska få mer kunskap som de sedan kan dela med sig av till andra så att det bildas ringar på vattnet och att fler kommuninvånare blir nyfikna på att koldioxidbanta, säger Charlotte Persson, Huddinge kommun.

Sammanlagt deltar ett 100-tal personer från Stockholm, Tyresö, Järfälla och Huddinge i kursen som hålls av Studieförbundet i Stockholm. De deltagande kommunerna bidrar till finansieringen av kursen som är kostnadsfri för deltagarna.

## Feriepraktik för ungdomar som är födda 2002–2003

**DET ÄR DAGS** att söka feriepraktik i kommunens verksamheter för sommaren 2019. I år riktar sig praktiken till ungdomar födda 2002–2003. För att söka måste man

vara folkbokförd i Huddinge kommun.

Det erbjuds praktik inom bland annat barnomsorg, äldreomsorg och parkförvaltning. Sista

ansökningsdag är 4 mars. Ansök via [huddinge.se/feriepraktik](http://huddinge.se/feriepraktik).

Praktikperioderna är 17 juni–5 juli, 8 juli–26 juli eller 29 juli–16 augusti.



FOTO MAJA BRAND

# Huddinges nya gymn



Här syns innergården mellan Neo-huset, där KI och Widerströmska gymnasiet finns, och Tah-huset, där KTH och Röda korset finns. Entré från Hälsövägen 9. Widerströmska gymnasiet har sina lokaler på gatuplanet och en liten del – 164 kvadratmeter – i markhöjd vid Blickagången.

ILLUSTRATION TENGBOM

**Lagom till höstterminen 2019 startar en ny gymnasieskola i Huddinge: Widerströmska gymnasiet i forskningshuset Neo intill Karolinska Universitetssjukhuset i Flemingsberg. Program som erbjuds är teknik, naturvetenskap, ekonomi, vård- och omsorg och ett fjärde tekniskt år med kurser inom medicinteknik. Skolan satsar också på entreprenörskap och innovation.**

– Gemensamt för våra utbildningar är fokus på life science – en tvärvetenskaplig forskningsgren om att förbättra liv och hälsa genom samverkan mellan hälso- och sjukvård, forskning och näringsliv, säger Mona Lifwergren, rektor och projektledare för den nya skolan.

– Tillsammans med kompetent personal och nyfikna elever kommer vi att bygga en attraktiv skola med hög kvalitet på utbildningen.

Skolan är en integrerad del i Campus Flemingsberg med bland annat Karolinska Institutet (KI), Kungliga Tekniska Högskolan (KTH), Södertörns högskola och Röda Korsets högskola som grannar.

En del lokaler samutnyttjas, det gäller bland annat biblioteket på Södertörns högskola. Även andra samarbeten med akademierna är aktuella, exempelvis kring utveck-

ling av digitalt lärande, pedagogisk utveckling, deltagande vid seminarier, handledning av studenter, kompetensutveckling och gemensam fortbildning.

– Det kan till exempel finnas lärare hos oss som vill undervisa på gymnasiet och lärare på gymnasiet som vill doktorera på KTH, säger KTH-professorn Björn-Erik Erlandsson som är en av drivkrafterna i projektgruppen.

Han berättar också att projektgruppen har sneglat lite på ett liknande skolprojekt i Oslo.

### Rekryteringen i full gång

Just nu pågår rekrytering av lärare och annan skolpersonal. Det anordnas också fyra informationsträffar för intresserade elever, föräldrar och blivande medarbetare. De första träffarna blev mycket välbesökta.



**KOM PÅ TRÄFF OM NYA SKOLAN 7 MAJ**

**TISDAGEN 7 MAJ kl. 19**  
anordnas en informationskväll om Widerströmska gymnasiet i Erna Möllers sal i Neo-huset, Blickagången 16.

Widerströmska gymnasiet får en inspirerande miljö där lokaler, inredning, utrustning och ljussättning är anpassade för att skapa samarbete och studiero och där gymnasielever, studenter på högskolorna och andra kommer att springa på varandra i stort sett hela tiden. Skolan kan också dra nytta av områdets växande företagsmiljö, bland annat för praktikplatser. Förhoppningen är att detta ska locka fler unga till högskolestudier.

– De ska i varje fall ges möjlighet. Sedan väljer de själva om de vill bli snickare, ingenjörer eller forskare, säger Björn-Erik Erlandsson.

# asium öppnar i höst



FOTO JOHAN BOKSTRÖM

De cirka 50 elever som i dag går första och andra året på Sågbäcksgymnasiets vård- och omsorgsprogram flyttar till Widerströmska gymnasiet till hösten där de strålar samman med 130 förstaårselever på de olika programmen.

## 500 elever

Fullt utbyggd kommer skolan att ta emot cirka 500 elever.

– Natur, teknik och ekonomi är högskoleförberedande program. Vård- och omsorg är ett yrkesprogram, men vi erbjuder kurser så att även dessa elever har möjlighet att få högskolebehörighet, säger Mona Lifwergren.

Mona Lifwergren och Björn-

Erik Erlandsson konstaterar att det finns gott om argument för att välja Widerströmska gymnasiet:

– Det geografiska läget, inriktningen på teknik och life science, samverkan med andra aktörer som finns här och den moderna arbets- och studiemiljön för elever och personal.

Elever från hela Stockholms län kan söka till Widerströmska gymnasiet medan det är riksdagen som beslutar om det fjärde året på teknikprogrammet. Den första omgången av gymnasievalet avslutas i dagarna, men det går att göra omval från mitten av april och fram till mitten av maj.

MIKAEL JEPPE

*Mona Lifwergren, rektor för Widerströmska gymnasiet, och Björn-Erik Erlandsson, professor på KTH, är två av drivkrafterna bakom Widerströmska gymnasiet. Här på en av fyra träffar om nya skolan.*

## MER OM WIDERSTRÖMSKA GYMNASIET

Skolan byggs för att behovet av gymnasieplatser i kommunen ökar. Den drivs i kommunal regi och har fått sitt namn efter Sveriges första kvinnliga läkare tillika feministisk pionjär som stred för kvinnors hälsa och rättigheter – Karolina Widerström. Skolans placering i forskningshuset Neo är en bra grund för samverkan mellan utbildning, forskning, sjukvård och näringsliv. **Det finns mer information** på kommunens hemsida – [huddinge.se/widerstromska](http://huddinge.se/widerstromska) – och på Instagram, [@widerstromskagymnasiet](https://www.instagram.com/widerstromskagymnasiet).

# Nybyggaranda präglar Monas tredje skolstart

**– Elever, föräldrar och personal hör av sig och till första informationsmötet kom 150 deltagare. Det är jätteroligt att vi har nått ut med att vi finns och att intresset är så stort, säger Mona Lifwergren, rektor och projektledare för Widerströmska gymnasiet som i höst drar igång verksamheten i Neo-huset i Flemingsberg.**

– Läget är unikt för Sverige, men det finns en liknande skola i Oslo där gymnasium och högskola samarbetar, säger Mona Lifwergren.

Den nya gymnasieskolan satsar på life science, vilket innebär att alla program kommer att ha ett fokus på samverkan mellan hälsa, sjukvård, forskning och näringsliv. Widerströmska gymnasiet är det tredje gymnasiet som Mona Lifwergren är med och startar.

– Ja, det har lite blivit min grej. Första var Värmdö gymnasium 1994. Där var jag lärare i matematik, datakunskap och datatekniker.

## **Nybyggaranda**

Mona Lifwergren trivs med den energi och nybyggaranda som uppstår när alla är nya på en arbetsplats.

– Att tillsammans med kollegor få bygga upp verksamheten, där var och en bidrar med sina specifika erfarenheter är fantastiskt givande, säger hon och fortsätter:

– I rollen som rektor är det viktigt att jag är tydlig med mina värderingar, mål och förväntningar. Det ger utrymme för handlingskraft och kreativitet hos medarbetare och elever, men också för nyfikenhet och att kunna ifrågasätta gamla vanemönster som inte tillför något till verksamheten.

Att vara med och starta Värmdö gymnasium var inspirerande, så när tillfället dök upp att vara en del av uppbyggnaden av Östra gymnasiet var det självklart för Mona att söka tjänsten som biträdande rektor.

## **Mycket marknadsföring**

När Östra gymnasiet drog igång var konkurrensen hård om eleverna och skolan jobbade mycket med marknadsföring.

– Men den bästa marknadsföringen är att eleverna trivs och har det bra på skolan, säger Mona Lifwergren som efter drygt tio år lämnade Östra gymnasiet för att bli enhetschef för kommunens resurscentrum för nyanlända.

Där samordnade hon mottagandet av elever till grund- och gymnasieskolan. Ett av hennes ansvarsområden var att bygga ut

”

Jag ser fram emot att få fylla skolan med personal och elever.

språkintruktionsprogrammet vid Östra gymnasiet.

I slutet av 2016 blev Mona projektledare för den nya gymnasieskolan i Flemingsberg.

– Jag kände att det var precis det jag ville göra! Att en gång till få vara med och dra igång en skola. Att optimera min kunskap för att få allt som behövs för en skola att fungera och att en gång till få uppleva nybyggarandan.

– Som projektledare tänkte jag hela tiden på vad jag skulle göra om jag var rektor för att skapa en bra skola för elever och kompetenta och engagerade medarbetare.

## **Känsla för helheten**

I dag är Mona Lifwergren både projektledare och rektor för Widerströmska gymnasiet. I arbetet med att skapa den nya skolan har hon involverat eleverna som i dag går första och andra året på Sågbäcksgymnasiets vård- och omsorgsprogram och till hösten ska flytta till Widerströmska gymnasiet. De har varit med och testat möbler och gjort studiebesök för att se det nya gymnasiet växa fram.

– Det är viktigt att de får vara med för att få en känsla för helheten. Och jag får sån energi av att träffa eleverna och jag ser fram emot att få fylla skolan med personal och ännu fler elever!



FOTO JOHAN BOKSTRÖM

*Widerströmska gymnasiet är det tredje gymnasiet Mona Lifwergren är med och startar efter Värmdö gymnasium och Östra gymnasiet.*

# Huddingeleden –



Huddingeleden går bland annat genom Fullersta hagar. FOTO RICHARD VESTIN

## Åtta mils skön vandring

**28 april invigs Huddingeleden – åtta mil vandringsled genom Huddinges reservat och naturområden. – Leden knyter ihop alla skyddade områden och merparten går genom kommunal mark, säger Richard Vestin, naturinformatör hos Huddinge kommun. Han har gått varje meter av den nya leden och har också märkt upp den så att andra kan följa i hans fotspår.**

Det är över tio år sedan tanken på en led som knyter ihop Huddinges många naturområden föddes. Då mynnade allting ut i en bok. För tre år sedan tog idén fart igen. Frågan som ställdes då var om det överhuvudtaget var möjligt att skapa en sammanhängande led genom alla Huddinges naturreservat. Nu vet vi svaret, i april invigs Huddingeleden med högtidstal, naturbingo, korvgrillning – och vandring.

– Hela grundtanken är att öka tillgängligheten till Huddinges många reservat och naturområden. Det ska vara lätt att bege sig ut i naturen, säger Richard Vestin.

– Leden handlar inte bara om träd och vatten, det ska hända något mer. Jag tänker bland annat på djurliv och spännande miljöer.

Precis intill leden finns också flera platser där man kan slå sig ned, söka skydd från regn och grilla. En del platser går det också att ta sig till med rullator eller rullstol.

### Del av helhet

Huddingeleden är en del i ett större koncept med kopplingar till andra leder, stigar och slingor. Den som vandrar på leden kan med andra ord göra avstickare på bland annat Mörtsjöslingan och Fornstigen.

– Ladda gärna ned appen Huddinge naturkarta, där ser du exakt var du är och vad som finns i närområdet i form av fornborgar, badplatser, bra platser för fiske och mycket annat. Det kommer också att tryckas upp papperskartor, men



*Så här ser Huddingeledens markeringar ut: orangefärgade skyltar med texten ”Huddingeleden”. Övriga leder, stigar och slingor i området följer samma grafiska profil.*

appen innehåller mycket mer, säger Richard Vestin som säger sig kunna prata i timmar om Huddingeleden.

Det är också en av anledningarna till att det under april månad anordnas tre föredrag om leden och från och med maj fem fristående guidade turer längs olika delar av leden. Richard Vestin håller i alltihop. Och han är taggad.

– Huddinges natur är på riktigt, det är ingen låtsasverkstad. Det ska bli så kul, säger han och berättar om en idé han har:

– Kanske kan vi också anordna en tävling där Huddingeborna uppmanas skicka in bilder på sina bästa minnen från vandringar på leden.

MIKAEL JEPPE



# natur på riktigt

Appen  
visar vägen

DET FINNS MER information på [facebook.com/huddingenatur](https://facebook.com/huddingenatur), [naturkartan.se](https://naturkartan.se), [huddinge.se](https://huddinge.se), och i appen Huddinges naturkarta som laddas ned från App Store eller Google Play.

## Festlig invigning i Sundby 28 april

**HUDDINGELEDEN** invigs med festligheter på Sundby gård söndagen 28 april. Det anordnas bland annat tipspromenad, naturbingo med priser till alla barn som får bingo och guidad vandring på Huddingeleden till Gladövik. Det

finns också möjlighet att träffa lokala föreningar. Alla besökare bjuds på grillkorv och fika. Festligheterna håller på mellan klockan 9.30 och 13.30. Invigningstalet hålls klockan 10.30 och 10.45 startar en tvåtimmarsvandring på Huddingeleden till Gladövik.



## Vestin berättar mer på bibblan

### HUDDINGE KOMMUNS

naturinformatör Richard Vestin gästar biblioteken för att berätta om valda delar av Huddingeleden. Med bilder och samtal plockas godbitar längs leden som förenar Huddinges 13 skyddade naturområden. Biljetter hämtas ut på respektive bibliotek en vecka före föredragen som är gratis.

- **Skogås bibliotek**, tisdagen 2 april klockan 19.
- **Trångsunds bibliotek**, måndagen 8 april klockan 19.
- **Huddinge huvudbibliotek**, tisdagen 23 april klockan 18.

**Dialogen mellan kommun och näringsliv fortsätter med oförminskad styrka 2019. Utöver företagsbesök planeras bland annat för flera frukostmöten, en gala för Huddinges näringsliv och dess företrädare, rådslag, medverkan på UF-mässa och påverkansmöjligheter via en digital företagarpanel.**



# Kompetensförsörjning och dialog i fokus 2019

– Vi ska fortsätta prata, möta och samtala med företagare. En sak som är på tapeten även i år är företagens kompetensförsörjning och hur vi kan hjälpas åt för att lösa bristen på kompetens inom vissa branscher. Det här är en nyckelfråga för att många företag ska kunna utvecklas, säger Pia Forsberg, näringslivschef i Huddinge kommun.

Kompetensförsörjning var också tema för den gemensamma workshop som anordnades i Södertälje i februari. Bland annat diskuterades hur yrkeshögskoleutbildning kan bidra till kompetensförsörjningen. Bakom workshopen stod näringslivscheferna i de åtta Södertörns-kommunerna.

## Mycket på gång

Pia Forsberg berättar att Huddinges företagare har bjudits in till fika på regionens stora Ung Företagsamhet-mässa **20 februari**. Det blir mingel och en guidad tur bland Huddinges många UF-företag på Stockholmsmässan.

**8 mars** anordnas God morgon Huddinge i Länna, ett frukostmöte med fokus på företag och utveckling i kommunens östra delar.

**15 mars** arrangeras en företagsmässa på Folkes i Huddinge centrum. Bakom mässan står Företagarna i Huddinge.

**29 mars** är det dags för Enterprize Huddinge som är en årlig hyllning av kommunens lokala näringsliv. Fem priser delas ut för viktiga insatser för näringslivet,

bland annat Årets företagare. Det vankas också middag och underhållning på galan.

– Gå in på Företagarnas hemsida och föreslå vem du tycker ska få priset, säger Pia Forsberg.

Hon passar också på att uppmana Huddinges företagare att gå in på kommunens hemsida och anmäla sig till Enterprize-galan.

## Rådslag

**10 april** genomförs Södertörns rådslag i Salem, en dag för kommuner, näringsliv och högskola. I blickfånget för årets rådslag är infrastruktur och modern teknik för ett innovativt och hållbart Södertörn. Eftermiddagen riktas speciellt till små och medelstora företag.

**24 maj** anordnas årets andra God morgon Huddinge, den här gången i Huddinge centrum.

– Sedan har vi enkätverktyget Företagarpanelen som ger företagare möjlighet att svara på frågor från oss via sms eller mejl. Det är ett snabbt sätt att stämma av frågor med näringslivet, säger Pia Forsberg.

Hon räknar även med att göra många företagsbesök under 2019 tillsammans med andra företrädare för kommunen.

MIKAEL JEPPE

**Fotnot:** Det finns mer information om det som planeras på [huddinge.se](http://huddinge.se). På [huddinge.se/enterprize](http://huddinge.se/enterprize) går det att anmäla sig till Enterprizegalan.



*Pia Forsberg, näringslivschef listar en del av allt som är på gång 2019, bland annat företagsbesök och rådslag.*

## Anmäl dig till panelen!

**VAR MED** och påverka kommunens arbete för ett ännu bättre företagsklimat. Företagarpanelen anmäler du dig till på [huddinge.se/foretagarpanelen](http://huddinge.se/foretagarpanelen).

## Vem blir Årets företagare?

**FÖRESLÅ** kandidater till priset Årets företagare redan nu. Mejla namnförslag till [huddinge@foretagarna.se](mailto:huddinge@foretagarna.se) senast 28 februari. Den som nomineras måste äga och driva företaget, vara en förebild utan betalningsanmärkningar i närtid och kunna uppvisa lönsamhet och tillväxt i företaget. Den som blir Årets företagare i Huddinge prisas på Enterprize Huddinge-galan 29 mars och kan gå vidare till region- och rikstävling senare under våren.



## Servicecenter är på plats i nya lokalerna

### Huddinge kommuns servicecenter har flyttat till nyrenoverade lokaler på Patron Pehrs väg 6. Verksamheten har också integrerats med kommunens växel.

– Knappvalen är borta, den som ringer Huddinge kommun kopplas från och med 1 mars till någon av våra 19 samhällsvägledare, säger Ann-Marie Fredricson, som blev chef för servicecenter 1 september i fjol.

Servicecenter kan hjälpa till i 70 procent av alla ärenden som kommer in oavsett om det gäller felanmälningar, bygglov, försörjningsstöd eller barnomsorgsplatser. På så vis avlastas kommunens förvaltningar. Går servicecenter bet ser medarbetarna till att den som ringer får hjälp någon annanstans.

### Fler besöks- och datorplatser

Servicecenter fanns tidigare på Sjödalsvägen i Huddinge centrum, men trångboddhet har tvingat fram en flytt till Patron Pehrs väg intill

busstationen. De nya lokalerna rymmer bland annat fler besöks- och datorplatser och en utställningsyta med aktuell information.

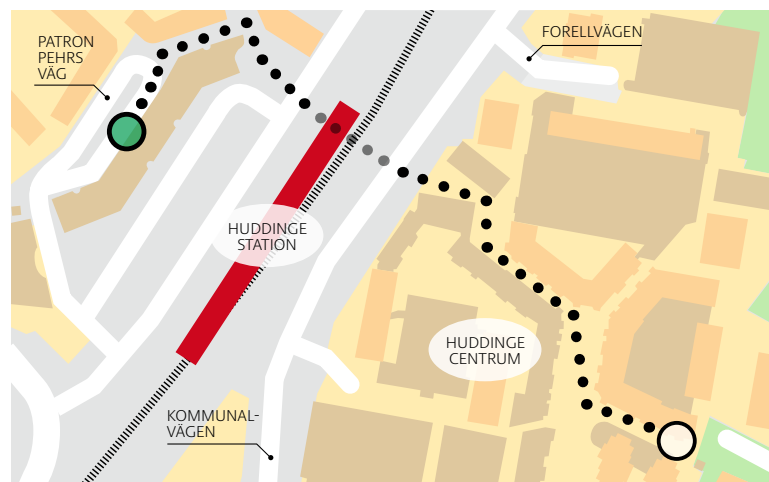
– Just nu visas en modell över Vårby udde där det planeras bostäder, förskola, skola, äldreboende och idrottshall, säger Ann-Marie Fredricson och berättar att hon och hennes medarbetare har ett

nära samarbete med kommunens kommunikations- och marknadsansvariga kring vad som ska visas i utställningsytan.

Servicecenter har drygt 20 medarbetare: samhällsvägledare, konsumentvägledare och en budget- och skuldrådgivare. Servicecenter har också satellitkontor i Vårby gård och Skogås.

MIKAEL JEPPE

*Samhällsvägledarna Anna Edvall och Antonio Alvarez visar utställningsytan som finns i servicecenters nya lokaler på Patron Pehrs väg.*



Servicecenter är på plats på Patron Pehrs väg 6, en kort promenad från den gamla lokalen på Sjödalsvägen.



# Nattviolen nästan som



# hemma

Dukat för middag på Nattviolen. Lisbeth Andén gosar med "lilla giraffen" och småpratar med kollegan Anneli Larsson.

**– Allt!  
Den lilla giraffen på  
Nattviolen svarar  
blixtsnabbt på frågan om  
vad som är roligast med att  
vara på nattis.  
Hon har ett diadem med  
mjuka giraffhorn på  
huvudet och är ett av  
två barn som snart ska  
äta middag – hemlagad  
kyckling med ris och sås.**

Det är jättemycket mys och kärlek.  
– Barnen känner tillit och trygghet, vi försöker efterlikna hemmet så gott det går under den tid barnen är här, säger barnskötaren Lisbeth Andén, som var med och startade Nattviolen 2013, men då på en annan förskola.

När övrig barnomsorg stänger för dagen tänds lamporna på Nattviolen på nystartade Ängens förskola intill Lännavägen. Nattviolen är enda nattiset i kommunal regi, men det finns planer på att utöka verksamheten i takt med att det byggs nya förskolor i en växande kommun.

### Öppet 365 dagar om året

Nattviolen har öppet 365 dagar om året, mellan klockan 17.30 och 06.30 på vardagar och dygnet runt på helger; verksamheten riktar sig till familjer där vårdnadshavare jobbar på obekvämtid. Det kan exempelvis gälla personal inom sjukvården. Nattiset har även öppet för barn med dagplacering på andra förskolor och för skolbarn upp till tio år.

Det är en otroligt lugn och skön stämning på Nattviolen. 18–22 barn



är inskrivna i nattomsorgsverksamheten. En del är bara med en stund på kvällen, medan andra sover över.

När det här reportaget görs är det bara två barn på avdelningen, förutom lilla giraffen även en jämnårig kille som leker med små racerbilar. En bil saknar alla fyra hjul men kör lika fort och brummar lika högt som de andra för det.

– Vi är alltid två som jobbar kväll och natt, varav en är vaken och den andra har sovande jour, säger barnskötaren Anneli Larsson som snart ska ge sig i kast med middagen.

*Lisbeth Andén  
läser en saga  
för lilla giraffen  
medan Anneli  
Larsson förbereder  
middagen.*

Efter att ha lekt en stund är det dags för middag och sedan mer lek, fast lugnare, och därefter sagostund i pyjamas, barnprogram på tv och fruktstund. Därefter är det sovdags.

– Barnen är mellan ett och tio år, säger Lisbeth Andén och fortsätter:  
– Vi som jobbar här stormtrivs och föräldrarna är mycket tack-samma för att vi finns.

MIKAEL JEPPE

**Fotnot:** Det finns mer information om både nattomsorg och Nattviolen på kommunens hemsida, [huddinge.se](http://huddinge.se).

### MER OM NATTOMSORG

Nattomsorg är en icke lagstadgad service till kommunens invånare för att de ska kunna kombinera yrkesliv med familjeliv. Hänsyn tas också till familjens situation i övrigt. Vårdnadshavare ansöker om plats för dagverksamhet och för omsorg på obekvämtid. Maxtaxan gäller. Verksamheten bedrivs på Nattviolen som är en avdelning på Ängens förskola på Lännavägen 30.

## Fler förskolor med nattomsorg planeras

**DET PLANERAS** fler nya förskolor med nattomsorg i Huddinge kommun, bland annat i Skogås, Snättringe och Flemingsberg. Planerna revideras varje år utifrån befolkningsprognoser med mera. Svalan i **Skogås** ska ersättas med en ny förskola för 160 barn. Den nya förskolan får en avdelning med 20 platser för nattomsorg och beräknas stå klar 2020.

Det planeras också en ny förskola i **Snättringe** med plats för 120 barn. Förskolan beräknas stå klar 2021 och får en avdelning med 20 platser för nattomsorg. Dessutom ska det byggas en ny förskola i **Flemingsberg** med kapacitet för 160 barn. Förskolan får en avdelning med 20 platser för nattomsorg och beräknas stå klar 2022.

# Låst cykelgarage i centrum ska få fler att ta hojen

**Huddinge kommun har byggt ett cykelgarage i glas vid Huddinge station.**

**Garaget har plats för 42 cyklar och innehåller också mindre förvaringskåp där den som hyr plats kan låsa in bland annat hjälm och batterier.**

– Det är en ny typ av projekt, vi testar och ser hur det går och hoppas naturligtvis att det blir uppskattat. Det kan mycket väl bli fler liknande garage runt om i kommunen om den framtida utvärderingen visar att det används flitigt, säger Tora Landgren, trafikplanerare på Huddinge kommun.

Det är frågan om ett 84 kvadratmeter stort och låst garage i gatuplan vid Fullerstatorget. Några platser har laddmöjlighet och två rymmer lådcyklar. För att

ta sig in krävs att man först registrerar ett valfritt passerkort, exempelvis ett SL-accesskort, via [triply.se/huddinge](http://triply.se/huddinge).

– Cykelparkeringssituationen i centrum behöver förbättras och det här är en av flera åtgärder som vidtas, säger Tora Landgren och berättar att projektet till hälften finansieras med statliga pengar.

– Garaget är också ett sätt att göra cykling mer attraktivt.

## **Plats bokas via webben**

Liknande cykelgarage finns sedan tidigare i flera andra kommuner i Sverige, bland annat i Lund och Örebro. Det kostar initialt 100 kronor i månaden att hyra plats i cykelgaraget och kortaste hyrtid är en månad. Den som

vill veta mer kan gå in på [huddinge.se](http://huddinge.se).

– Garaget ska också få dekor, det kommer att ske så fort vädret tillåter. Dock sätter vi upp preliminär information så länge, säger Tora Landgren.

MIKAEL JEPPE

Boka  
plats här!

**PLATS I CYKELGARAGET**  
bokas på [triply.se/huddinge](http://triply.se/huddinge)  
med hjälp av säkerhetsappen  
BankID.

– Det är skönt att cykla fast så här års är det inte så jättekul, men jag är glad när jag kommer hem efter jobbet, det var jag inte alltid när jag körde bil, säger Tobias Johansson, en av deltagarna i kommunens projekt Vintercykling.

# Testcyklisterna både gladare och piggare

Tobias har 1,5 mil till jobbet, på vintern tar resan cirka 30 minuter längre tid.

– Det går tyngre att trampa med dubbdäck, skillnaden mot att ta bilen är cirka 15 minuter, men jag slipper leta p-plats när jag kommer hem så tidsskillnaden blir inte så stor. Ibland när man är väldigt trött efter jobbet eller när det är väldigt kallt ute vore det skönt att sätta sig i en bil.

Men Tobias har inte längre någon bil för 2015 bestämde han sig för att klara sig utan och sålde sin. Han har cyklat en vinter tidigare och gick med i projektet för att känna lite press på sig att ta cykeln även denna vinter. Han ser inga större nackdelar med att cykla på vintern men räknar med att det blir tuffare framöver.

– Det lär komma mer snö och bli kallare. Snön är värst för det är inte alltid de hinner ploga innan jag ska iväg. Med kylan går det ganska bra, det gäller att klä sig rätt men det känns i ansiktet, om öronen och fötterna.

## Cyklar till jobbet

Vendela Grönros väljer cykeln istället för bilen för att minska koldioxidutsläppen.

– Att jag blir piggare, gladare, mentalt och fysiskt starkare och får bättre kondition är en mycket positiv bieffekt.

Hon ansökte till projektet för att komma igång med att cykla även under vinterhalvåret. Hon cyklar till jobbet tre dagar i veckan, fyra mil per dag.

– I början kändes det väldigt långt,

## MER OM VINTERCYKLING

Projektet vill uppmuntra fler Huddingebor att välja cykeln även vintertid. Drygt 350 personer anmälde sitt intresse att delta i projektet.

– Vi har 35 platser i projektet som vi lottade ut efter att ha gjort en genomgång av anmälningarna för att få en rättvis geografisk fördelning i kommunen, säger trafikplanerare Tora Landgren, som håller i projektet. Antalet platser är begränsat för att kommunen sponsrar vintercyklisterna med bland annat dubbdäck.

Projektet pågår från 1 december 2018 till sista mars 2019 och deltagarna förbinder sig att cykla minst tre kilometer tre gånger i veckan.



Vendela Grönros väljer cykeln för att minska koldioxidutsläppen.

FOTO PRIVAT



Rickard Svanborg är med i projektet för att han är intresserad av cykelfrågor.

FOTO PRIVAT

nästan omöjligt och det var tungt och jobbigt men man vänjer sig snabbt. Det är en fantastisk känsla att klara något man trodde var omöjligt, man känner sig nästan oövervinnerlig och det går lättare

att ta tag i andra utmaningar också. Man klarar mycket mer än man tror, säger Vendela som inte kan se några nackdelar med att cykla på vintern. Visst tar det tid, men gillar man att träna så är cykling till och från jobbet ett utmärkt alternativ.

## Reflexer och bra belysning

För att synas i trafiken är det viktigt att ha många reflexer och bra belysning på cykeln. Hjälmar är en självklarhet för Vendela. För Vendela är cykelturen till jobbet även en fantastisk naturupplevelse.

– Om du sitter i en bil känner du inte vinden i ansiktet, hör inte fåglarnas sång. Du blir mer rädd om naturen när du befinner dig i den än när du sitter i en bil.

Rickard Svanborg är med i projektet för att han är intresserad av cykelfrågor. Han bor i Gladö kvart och tar bilen till Huddinge centrum där han har en fast p-plats.

– Därifrån cyklar jag sedan till jobbet i Stockholm, det är 1,3 eller 1,7 mil beroende på vilken väg jag väljer.

Motion, luftombyte och att få rensa huvudet ser Rickard som fördelar med cyklingen. Allt fler väljer cykeln och det skapar en viss gemenskap när man står och väntar vid rödljusen tillsammans.

– Det är skönt att slippa åka kollektivt och jag är piggare nu när jag kommer hem och orkar ta tag i saker. Det är också säkrare att komma hem en viss tid när jag cyklar, jag har till och med fått hjälpa en granne med att hämta barnen när hon satt fast på pendeltåget.

KRISTINA EDER







Det blir grusigt inne eftersom han släpar upp cykeln i lägenheten. Annars kan Tobias Johansson inte se några nackdelar med att cykla på vintern.

Vad vill ni göra för att öka tryggheten och förebygga kriminalitet?

Vi har ställt frågan "Vad avser ni att göra för att öka tryggheten och förebygga kriminalitet?" till alla partier i kommunfullmäktige. Fem svarade i förra numret och övriga fem svarar på samma fråga i detta nummer.

#### Lisbeth Krogh (HP)

[lisbeth.krogh@huddinge.se](mailto:lisbeth.krogh@huddinge.se)

– Barn och unga med frihetsberövade vårdnadshavare ska få vägledning till att möta positiva vuxna, vilket kan leda till att de gör bra vägval i livet och inte riskerar att rekryteras till kriminalitet och utanförskap. Vi vill att en informationsbroschyr med tips och råd för äldre tas fram, med syfte att öka tryggheten och minska utsattheten för brott. En fungerande barnomsorg, skola, fritid och trygga bostadsområden är grunden för att motverka brottsaktiv nyrekrytering. Kommunen bör samverka med andra aktörer för att utveckla fritidsverksamheten.



**Huddingepartiet**  
huddingepartiet.se

Fler svar på sidorna  
21 och 25!



*För att slå igenom och visa att hon kan gjorde Camilla många dekorativa tårter. Idag gör hon också enklare bakverk.*

FOTO CAMILLA HAMID

# Bloggande receptkreatör gör succé

– Starta bloggen är det roligaste jag gjort! säger Camilla Hamid, receptkreatör och lärare. Och följarna visar sin uppskattning genom att rösta fram henne som vinnare till en rad olika priser.

Camilla Hamid växte upp på Södermalm och flyttade till Flemingsberg när hon skulle plugga till lärare vid Södertörns högskola.

– Jag trivdes så bra att jag bestämde mig för att bo kvar. I Huddinge har man nära till grönområden, det finns affärer och lagom med folk. Och Flemingsberg är mångkulturellt. På Södermalm var jag och mina bröder de enda utlandsfödda eleverna i skolan. Det är inte kul när man vill identifiera sig och höra till.

– Jag vill inte att mina barn ska känna så, jag vill bo blandat och här i Flemingsberg är det en perfekt mix, säger Camilla när larmet går och hon för en minut får avbryta intervjun för att ta ut en plåt med kakor ur ugnen.

Bakning är hennes stora intresse och har så varit så länge hon kan minnas. Men hemma var det ingen som bakade. Mormor bor i ett annat land och mamma gillar inte att baka men lagar fantastiskt god mat.

– Men jag uppmuntrades av min omgivning även om mina första försök inte var de mest lyckade, skrattar Camilla.

Allt fler började fråga efter hennes recept och en vän undrade varför hon inte delade med sig av dem på en blogg.



**MER OM CAMILLA HAMID**

**Sociala medier:** Instagram, @mykitchenstories.se

**Utmärkelser:** 2016, Bästa bak- och dessertblogg i Svenska matbloggspriset. 2018, utsedd till årets matinstagrammare av Allt om mat, blev folkets val i årets blogg, har tilldelats svenska matbloggspriset och utsetts till Årets kreatör i Stora influencerpriset.

**På gång:** Bakbok som släpps i maj med titeln Baka utan ugn.

– För att synas och vinna bak-Sveriges förtroende gjorde jag i början många dekorativa tårter med mycket fyllning och frosting för att visa vad jag går för. Efter en tid hörde folk av sig och ville att jag även skulle skriva mer om grundläggande moment.

– Jag började visa hur man gör enkla saker steg för steg och berättade om mina misslyckanden. För de kan inspirera andra, det gäller att hitta en balans för allt får inte bli fantastiskt supersnyggt.

## Omgivningen inspirerar

Inspiration och nya idéer får hon från sin omgivning, vad folk har lagt i kundkorgen eller dottern som vill ha bullar med choklad och strössel

– Den kombinationen skulle jag aldrig ha kommit på själv! Och så får jag inspiration av mina underbara elever i hemkunskap. De är så kreativa och fantastiskt duktiga. Vi har kunskapsmål som ska uppnås men det finns också tid för kreativitet, jag är lyckligt lottad som får jobba med dem!

I början bakade Camilla inte lika mycket som idag.

– Det var min hobby, jag trodde aldrig att det skulle bli ett jobb.

Det hon bakar ger hon bort eller bjuder på.

– Det finns alltid nån som är fikasugen!

Idag har hon gjort en twist på drömmar, receptet är än så länge hemligt.

– Mina följare har förtroende för mig och det vill jag förvalta på bästa möjliga sätt. Jag testar ett recept många gånger innan jag lägger ut det för det måste funka när man bakar till vardags.

KRISTINA EDER



## Nyttiga veganska chocolate chip cookies

**KAKORNA** är veganska, glutenfria och fria från vitt socker. Camilla Hamid visar hur man bakar kakorna på @mykitchenstories.se.

### Ingredienser:

Cirka 260 g förkokta kikärter (avrunnen vikt)  
1 nypa äkta vaniljpulver  
1 dl jordnötssmör (mandelsmör funkar också)  
2 msk agavesirap  
1 tsk bakpulver  
1 nypa salt  
120 g grovhackad mörk vegansk choklad

### Gör så här:

- Mixa ihop alla ingredienserna förutom chokladen i en matberedare till en slät, tjock smet.
- Blanda ner den mörka chokladen, spar 1/3 att garnera med.
- Låt kakdegen vila i kylskåpet i minst 30 minuter innan gräddning.
- Sätt ugnen på 175 grader (över- och undervärme).
- Klicka ut 9 stycken kakor på en plåt med bakplåtspapper. Garnera med mer mörk choklad och grädda kakorna i mitten av ugnen i ca 15 minuter.
- Låt kakorna ligga kvar på plåten tills de svalnat helt innan servering. Kakorna är mjuka precis när de kommit ut från ugnen men får en kakkonsistens så fort de svalnat.

# Huddinge belön

**Nu är det dags att nominera till kommunens priser inom kultur och fritid!**

**FÖRESLÅ  
PRISTAGARE  
PÅ HUDDINGE.SE/  
NOMINERA  
SENAST DEN 28  
FEBRUARI!**

– Tveka inte! Nominera om du känner nån eller vet nån person eller grupp som har gjort något alldeles extra för kulturen, idrotten eller fritidsverksamheten i Huddinge.

Det säger Tove Sandahl Fransson som är chef för kulturstrategiska enheten på Huddinge kommuns kultur- och fritidsförvaltning.

#### **Fyra priser**

Kommunen har delat ut priser sedan 2010 för att uppmärksamma insatser inom kultur- och fritidsområdet.

Sammanlagt fyra priser delas ut, bland annat priset för **årets ideella**

**insats** inom kultur- och fritidsverksamhet. Det går till en person eller grupp som har gjort värdefulla ideella insatser för invånare i Huddinge.

**Idrottspriset** går till en person eller grupp för en särskilt utmärkande prestation eller insats inom idrottsområdet.

**Kulturpriset** går till en person eller grupp för en särskilt utmärkande konstnärlig eller kulturell prestation eller insats.

Sedan 2015 prisas även **unga talanger**, mellan sju och 20 år, med stipendium. De ska vara framgångsrika, ha bidragit på annat sätt inom



*Josefine Högström är ordförande för Kraftbyrån som prisades 2017.*

## Prisade vänder

**Är du mellan 12 och 25 år och behöver en vuxen att prata med? Då kan du vända dig till Kraftbyrån som prisades 2017, men då under namnet Tjejjouren.**

– Det finns ett jättestort behov av att prata om hur det är att vara människa och allt som hör till. Man kanske haft en dålig dag eller bara behöver en vuxen att prata med som har tid att lyssna, då kan man chatta med oss, säger Kraftbyråns ordförande Josefine Högström.

#### **Alla unga**

Kraftbyrån hette tidigare Tjejjouren Huddinge och fick 2017 motta Huddinge kommuns pris för årets ideella insats för barn och unga. Volontärerna i Tjejjouren Huddinge ville bredda verksamheten och rikta sig till alla unga då de såg att det fanns ett stort behov ute i skolorna

# ar insatser

idrotts- och kulturområdet, eller både och.

Tidigare fanns två priser för ideella insatser, ett till barn och unga och ett till vuxna.

– Vi har slagit ihop dem till ett och höjt prissumman till 20 000 kronor, samma som för övriga priser, för vi vill lyfta fram priset lite. Stipendiesumman är som tidigare 5 000 kronor, säger Tove Sandahl Fransson.

## Delas ut på Huddingedagen

Nytt för i år är också att priserna delas ut på Huddingedagen 25 maj.

– Syftet är att göra utdelningen

mer publik och lyfta föreningslivet och den viktiga ideella insatsen de engagerade gör. Det är inte alltid så men det är inte ovanligt att kultur- och idrottspristagarna är engagerade i föreningslivet, säger Tove Sandahl Fransson.

Pristagarna utses av fyra kommittéer, en för varje pris, vars ledamöter utsetts av kultur- och fritidsnämnden.

Kandidater nomineras på [huddinge.se/nominera](http://huddinge.se/nominera) där det finns ett formulär att fylla i. Senast 28 februari ska nomineringen göras och det går bra att nominera sig själv.

KRISTINA EDER

# Kraftbyrån sig till alla

att jobba med frågor som rör psykiskt välmående, jämställdhet och att förebygga våld. Därför har man lämnat organisationen och startat den nya ungdomsjouren Kraftbyrån.

– Vi vill vara en positiv kraft, till oss kan man vända sig för att få energi och bli stärkt, säger Josefine som tillsammans med de andra volontärerna jobbar ideellt med Kraftbyrån.

Hon betonar att det finns flera fritidsgårdar och en ungdomsmottagning i Huddinge, men att de inte alltid räcker till för att täcka ungas behov av vuxenkontakter.

## Beteende och porr

Kraftbyrån har nyligen fått statliga medel från Skolverket för att utforma arbetsmaterial och en föreläsningsserie för pedagoger och skolpersonal kring hur man kan förebygga sexuella trakasserier och övergrepp.

Kraftbyrån ser att det finns en

koppling mellan ungas beteende och porr.

– Porr är lättillgängligt idag, snittåldern för när pojkar kommer i kontakt med porr är 11-12 år. Att se våldsamma handlingar och skeenden kan vara jobbigt och man kan behöva prata med någon. Det behövs upplysning kring sex och samtycke och här kan vi hjälpa skolan att göra en preventiv insats, säger Josefine Högström.

## Söker samarbete

Kraftbyrån saknar i nuläget lokal och söker finansiering för en sådan via olika typer av samarbeten.

– Men det går att chatta med oss varje onsdag mellan klockan 18 och 20, du når oss via [kraftbyran.nu](http://kraftbyran.nu) och vi gör även skolbesök, säger Josefine Högström.

KRISTINA EDER

**Fotnot:** Kraftbyrån finns också på Instagram och Facebook.

Vad vill ni göra för att öka tryggheten och förebygga kriminalitet?

## Sara Heelge Vikmång (S)

[sara.heelge-vikmang@huddinge.se](mailto:sara.heelge-vikmang@huddinge.se)

– Vi måste bekämpa både brotten och dess orsaker. Det effektivaste sättet att hindra unga människor att välja kriminalitet är att erbjuda något bättre: en bra utbildning, något meningsfullt att göra på fritiden, ett första jobb och en möjlighet att flytta hemifrån. Vi vill att det ska finnas ordningsvakter i kommunens olika centrum, samarbeta mer med polisen och socialtjänsten, sätta upp trygghetskameror där det behövs och sätta upp ny belysning på mörka platser.

Vi vill se ett tryggare Huddinge.



**Socialdemokraterna**

[socialdemokraterna.se/huddinge](http://socialdemokraterna.se/huddinge)

## Karl Henriksson (KD)

[karl.henriksson@huddinge.se](mailto:karl.henriksson@huddinge.se)

– Viktigast är att man ska kunna lita på att polisen kommer när man larmar. Därför behövs fler poliser som kan förebygga, förhindra och ingripa mot brott. För att långsiktigt förebygga att personer hamnar i kriminalitet är familjen en nyckel. Trygga barn ger ett tryggt samhälle. I Huddinge ska vi sätta upp fler trygghetskameror på brottsutsatta platser och upprusta våra lokala centrum. Vi kristdemokrater vill även att kommunen

samarbetar med en trygghetsapp och att klotter tas bort inom 24 timmar.



**Kristdemokraterna**

[huddinge.kristdemokraterna.se](http://huddinge.kristdemokraterna.se)

**Gratis internet och kostnadsfri idrott, men också en bra skola, stopp för mobbning och mindre plast i haven. Om Huddinges grundskolelever får bestämma så kommer mycket att förändras. Det visar Instagramtävlingen #omjagbestämde. Segrade gjorde femteklassaren Rania Adems film med budskapet: Alla är lika mycket värda.**

# Mycket förändras om Hud

– Det är sant! Om jag visar vad jag tycker, så kanske andra hänger på och till slut tycker alla så här, sade Rania Adem, som går i klass 5C på Sjötorpskolan, strax före prisceremonin i kommunhuset.

Hon prisades tillsammans med två klasskompisar och övriga vinnare vid kommunfullmäktiges decembarmöte som hölls på dagen 100 år efter att riksdagen fattade beslut om allmän och lika rösträtt. De tre vinnarna fick pengar till klasskassan, det delades också ut ett hedersomnämmande.

– Just i dag firar vi demokratis genombrott – rösträtten, men alla invånare har en röst och vi politiker ska lyssna på er, sade demokratiberedningens ordförande Ingalill Söderberg (DP) med tydlig adress till eleverna.

## Vinnarmingel

Hon minglade med vinnarna och några av deras klasskompisar, lärare och andra politiker före prisceremonin i kommunhusets sessionsal. Just minglet är en viktig del av tävlingen och syftar till att minska avståndet mellan unga och kommunens politiker.

Det gick också att titta på alla inskickade bidrag.

– De lyssnar, men de borde lyssna mer, svarade Rania Adem på frågan

om hon upplever att politikerna lyssnar på barn och unga.

Det kom in 150 bidrag till tävlingen #omjagbestämde i form av bilder, modeller och filmer från grundskolelever runt om i Huddinge kommun. De fyra vinnarna vaskades fram av en jury som hade en mycket svår uppgift.

## Många idéer

Suliana Bangura, som går i samma klass som Rania Adem, berättar att klassen blev rejält överraskad när rektorn och företrädare från demokratiberedningen plötsligt klev in i klassrummet och berömde eleverna för ett bra jobb.

– Vad händer? tänkte jag.

De har ännu inte bestämt vad de ska göra med prissumman på 10 000 kronor, men idéer saknas inte. Eleverna har spånat fram 15 idéer. Nu handlar det om att bestämma sig.

På plats i kommunhuset fanns även Jelena Drenjanin (M), kommunalråd och ansvarig för grundskolefrågor.

– En av skolans viktigaste uppdrag är att fostra eleverna till demokratiska medborgare. Denna tävling är en liten del av allt vi gör tillsammans i kommunen för att öka ungas delaktighet, sade hon.

MIKAEL JEPPE

*Här ser vi alla vinnarna tillsammans med Ingalill Söderberg (DP), Jelena Drenjanin (M) och Jennifer Lind (M). Längst fram står förstapristagaren Rania Adem (till höger) och klasskompisarna Suliana Bangura och Hiba Rihani. På den lilla bilden tar de emot priset vid ceremonin på fullmäktigemötet.*



## MER OM TÄVLINGEN

Instagramtävlingen är ett initiativ av Huddinge kommuns demokratiberedning och syftar till att fördjupa den demokratiska processen i kommunen. Årets tema: Om jag bestämde.

### Pristagare:

1:a pris till Sjötorpskolans klass 5A för en film om allas lika värde.

2:a pris till Glömstaskolans klass

G11 för en modell över en bra skola. 3:e pris till Kvarnbergsskolans klass 7:12 för en film om att stoppa mobbning.

Visättraskolans klass 5B fick ett hedersomnämmande för en film om de mänskliga rättigheterna. På instagram #omjagbestämde finns alla tävlingsbidrag och mer information om tävlingen.

# dinges unga får bestämma



# Spännande kombo i

**I Snättringe byggs kommunens första kombinerade vårdboende och förskola.**

**Här ska finnas 90 lägenheter i äldreboende och 120 förskoleplatser fördelade på sex avdelningar varav en nattöppen. Samlingssal, personalutrymmen och kök nyttjas gemensamt vilket ger såväl miljö- som kostnadsfördelar.**

Kombinationen äldreboende och förskoleverksamhet är inget nytt. Den finns i Japan och USA och även på flera orter i Sverige, bland annat i Haninge och Falun.

– Att kombinera två verksamheter yt- och verksamhetsmässigt är ett bra sätt att hushålla med kommunens skattepengar. Att en förskoleavdelning även ska vara öppen på kvällar och helger ger en effektiv användning av ytorna. Kombinationen ger också förutsättningar att samutnyttja personal, säger Håkan Lindblom, chef för fastighetsutveckling hos Huddinge samhällsfastigheter som är byggherre.

Arkitekt Åsa Machado, som arbetar med projektet på konsultbasis, ser miljöfördelar med kombinationen.

– Eftersom man får ut flera verksamheter i en byggnad behöver mindre mark bebyggas och den ger praktiska miljöfördelar som, till exempel, transportsamordning och att soporna från båda verksamheterna kan hämtas på ett ställe.

Politiskt beslut att bygga på tomten invid Häradsvägen fattades redan för tio år sedan.

– Vi såg att det behövdes ett nytt äldreboende i den nordöstra delen av kommunen och fann den här tomten. Vi sökte efter en plats med liv och rörelse, på många av våra äldreboenden tittar man ut på en skog. Att lägga förskolan här bidrar



*Arkitekt Åsa Machado ser miljöfördelar med kombinationen.*



*Karl Henriksson (KD): ”Att lägga förskolan här bidrar till än mer aktivitet”.*



*Håkan Lindblom, chef för fastighetsutveckling hos Huddinge samhällsfastigheter, ser Bildhuggaren som en satsning som på sikt höjer hela området.*



*Med kombinationen äldreboende och förskola i samma byggnad behöver mindre mark*

till än mer aktivitet, säger kommunrådet Karl Henriksson (KD).

Bygget ska miljöcertifieras enligt Sweden Green Building Council kriterier för att nå silver och guld. För att uppfylla kriterierna måste bland annat solskydd, ljudmiljö och ventilation vara mycket bättre än vad som krävs enligt lag.

– Byggnadens energianvändning blir också mycket låg och dagvattnet ska renas innan det leds vidare ut i Långsjön, säger Håkan Lindblom.

## **Viktigt att hålla fast i visionen**

Idén till bygget väcktes internt inom Huddinge samhällsfastigheter. Berörda förvaltningar gjorde tillsammans med en projektgrupp studiebesök på liknande verksamheter och tog del av forskning och utvärderingar. Fördelarna vägdes mot nackdelarna och man bestämde sig för att satsa på projektet Bildhuggaren i Snättringe.

– Vi bygger lokaler och utemiljö som inbjuder till möten. Att personal från båda verksamheterna möts i personalutrymmen ger möjlighet till kontakt mellan verksamheterna och inspiration till att besöka varandra eller gemensamma arrangemang, till exempel vid lucia, säger Åsa Machado.

Karl Henriksson poängterar att det är viktigt att hålla fast i visionen för samverkan mellan äldreboendet och förskolan.

– I tidigare liknande projekt har vi sett att det är viktigt att ha chefer och medarbetare som ser det positiva i att samarbeta mellan verksamheterna och jobbar för att det verkligen blir på det sättet, inte bara vid invigningen utan också i framtiden.

Byggnadens utformning ger de äldre möjlighet att från lägenheten se barnen när de är ute på förskolans gård eller titta ut över den lugnare delen av utemiljön.



# Snättringe



bebyggas.

ILLUSTRATION ORIGO ARKITEKTER

– Erfarenheter från äldreboenden med vacker utsikt visar att många hellre väljer att sätta sig där det är liv och rörelse än att titta på utsikten, säger Håkan Lindblom.

## Sinnenas trädgård

Bildhuggarens vårdboende får tillgång till en Sinnenas trädgård med odlingsmöjligheter i upphöjda växtbäddar. Enligt svenskt demenscentrum visar forskning att personer med demenssjukdom mår bra av att få sina sinnen stimulerade genom att vistas ute i naturen.

– Internationell forskning på boenden som liknar det i Snättringe visar på många mätbara positiva effekter, som att de boende lever längre och pratar mer med varandra: Nu ska man vara försiktig med att påstå att det är så men en rimlig bedömning är att fördelarna är betydligt fler än nackdelarna, säger Åsa Machado.

Detaljplanen har tidigare över-

klagats av kringboende som bland annat menar att de får sin milsvida utsikt förstörd.

– Den tomt som avsatts för projektet har vi använt efter bästa förmåga för att rymma det som planerats. Det är en stor byggnad och en gavel kommer att vetta mot en långa med radhus. Men det blir inte så att de som bor där tittar rakt in i en vägg och det blir ingen förändring av insläpp av dagsljus eller sol i lägenheterna, säger Åsa Machado som har stor förståelse och respekt för kringboendes synpunkter.

Håkan Lindblom ser Bildhuggaren som en satsning som på sikt höjer hela området.

– Projektet minskar bristen på förskoleplatser och ger äldre en möjlighet att bo kvar i sitt närområde. Skattepengar används respektfullt och med stora fördelar för både verksamheter och miljö, säger Håkan Lindblom.

KRISTINA EDER

Vad vill ni göra för att öka tryggheten och förebygga kriminalitet?

## Christian Ottosson (C)

[christian.ottosson@huddinge.se](mailto:christian.ottosson@huddinge.se)

– Centerpartiet vill införa områdesvårdar för trygghet i våra lokala centrum. Därutöver har vi tagit initiativ till nya regler för kamera-bevakning. Vi vet att ingen föds kriminell och att en tryggare människa är en friare människa. Därför vill vi ge skolan resurser att möta alla barn och ge föreningslivet bättre förutsättningar. Satsningar på parker, belysning och lekplatser ger trivsamma och trygga stadsmiljöer. Det behöver, slutligen, bli

lättare för alla som vill lämna ett kriminellt gäng.



**Centerpartiet**

[centerpartiet.se/huddinge](http://centerpartiet.se/huddinge)

## Daniel Dronjak (M)

[daniel.dronjak@huddinge.se](mailto:daniel.dronjak@huddinge.se)

– En viktig del i att förebygga kriminalitet är att få fler människor till att välja rätt väg redan från början. Den positiva trenden i Huddinges skolor måste fortsätta. Vi behöver förbättra tryggheten i våra utemiljöer, bland annat genom trygghetsskapande belysning i våra parker. Fler trygghetskameror behöver sättas upp på brottsutsatta platser. Kommunen,

polisen och andra viktiga aktörer behöver bli bättre på att samarbeta för att förebygga och motverka brottslighet.



**Moderaterna**

[moderaterna.net/huddinge](http://moderaterna.net/huddinge)



Delar av Bussgruppen framför skåpbilen som används varje dag. Stödassistenten Ulf Bjarnesson, längst till vänster, leder arbetet. Det är också han som kör skåpbilen. Här tillsammans med Adam, Esteban och Erik, som står i skåpbilen. Saknas på bilden gör Carre, Daniel och David.

# Bussgruppen gör allt – utom att köra buss

**Bussgruppen fick en försiktig start för tio år sedan, men är nu en vanlig syn i många kommunala verksamheter. Gruppen samlar in papper, wellpapp och flyttar möbler. Det rör sig om över 1 000 insatser varje år. 2018 utsågs gruppen till Årets team på en stor inspirationsdag för offentlig sektor: Framtidsgalan.**

– Jättekul, säger Erik som kom till Bussgruppen för snart tre år sedan.  
– Vi lär oss efter hand. Blir det fel så gör vi om.

Bussgruppen utgår från Datakvarnen där det bedrivs daglig verksamhet för personer med funktionsnedsättningar, bland annat diagnoser inom autismspektrat.

Stödassistenten Ulf Bjarnesson leder arbetet i gruppen och har så gjort i fem år. Han är också den som rattar gruppens skåpbil där det går att ta bort säten för att på så vis skapa mer lastutrymme.

– Jag fick jaga jobb i början men ryktet har spridit sig och nu har vi inga som helst problem att fylla dagarna, säger han och tillägger:

– Bussgruppen är inget bra namn, det säger inte vad vi gör. Någoting med fixare vore bättre.

## Mycket duktiga grabbar

Förutom insamling av kontorspapper och wellpapp tar gruppen hand om grovsopor och elektronikskrot. De monterar och flyttar möbler och sätter upp saker på väggar av olika slag.

Datorer som kan fixas och återanvändas



*Här hämtar gruppen kontorspapper och wellpapp på social- och äldreomsorgsförvaltningens biståndskansli på Patron Pehrs väg. Erik rullar ut en återvinningstunna fylld med kontorspapper.*

fraktas till Datakvarnen. Resten körs till elektronikdemonteringen.

– Jag gillar att flytta möbler och att sätta upp saker, ibland behövs slagborrmaskin för att grejerna ska sitta kvar, säger Erik.

Just i dag är det onsdag. Då ska gruppen – sju killar när alla är på plats – hämta kontorspapper och wellpapp på bland annat social- och äldreomsorgsförvaltningens biståndskansli vid Fullersta torg. Wellpappen pressas till balar och körs till återvinning. På eftermiddagen ska det också monterats och fraktas möbler.

– De är mycket duktiga grabbar, säger Ulf Bjarnesson och berättar att det behövs



*Ulf Bjarnesson och Erik går igenom dagens arbetsuppgifter i Ulfs arbetsrum i Datakvarnen på Kvarnbergsvägen.*

ett så kallat biståndsbeslut för att få ingå i Bussgruppen.

Han visar Årets team-pokalen i glas som gruppen fick på Framtidsgalan för en komplex flytt där två stora enheter bytte plats. Verksamheterna flöt på som vanligt trots rockaden. Bara ett av många bevis på vad gruppen klarar.

## Stolta

Dagarna går fort och det är stor variation på arbetsuppgifter vid sidan om de drygt 100 årliga turerna till återvinningscentralen Sofielund.

– Vi är flexibla, vi säger bara nej till riktigt tunga grejer, säger Ulf Bjarnesson och fortsätter:

– Vi är spindeln i nätet. Vi samlar in papper och wellpapp som strimlas eller pressas hos andra dagliga verksamheter. Vi kör grejer till Datakvarnen och till återvinning. Det vi gör skapar sysselsättning även på annat håll och är samtidigt en stor miljöinsats. Vi är stolta över vårt arbete.

MIKAEL JEPPE

# Mobilt dagis för fyrbenta



Therés Elgebrant framför sitt mobila hunddagis. Här tillsammans med bland annat Kasper och flera andra i flocken.

**Diplomerad hundinstruktör och snart också utbildad hundpsykolog. Therés Elgebrant ägnar stora delar av sin vakna tid åt hundar. Några problem att hitta kunder till den egna "dogwalking"-verksamheten har hon inte. – Jag har fullt och flera hundar i kö just nu, säger hon.**

Therés Elgebrant bor med sin familj i Hörningsnäs. Efter många år inom detaljhandeln, bland annat 13 år på Ikea, bestämde hon sig för att slå in på en helt annan väg.

– Jag gick en massa hundkurser i samband med att jag skaffade hund 2009. Jag och kursledaren pratade

om att göra något ihop men det rann ut i sanden. Vid den tidpunkten hade jag redan startat min egen hundrastningsverksamhet och fortsatte helt enkelt med den, säger Therés Elgebrant som varit djurintresserad så länge hon kan minnas.

– Jag har haft katter, fåglar, gnagare och reptiler och nu har jag hund – Kasper.

#### Mobilt hunddagis

Hennes verksamhet – Therés hundcenter – utgår i dag från en extra hög skåpbil med plats för 13 burar, varav en är något större än de andra. Skåpbilen har också fläktar och värme.

– På morgonen åker jag runt och hämtar upp hundarna i Huddinge och Älvsjö. Sedan åker jag och rastar hundarna, antingen tillsammans i koppel eller lösa på en tomt där vi får vara, säger Therés Elgebrant

#### MER OM THERÉS ELGEBRANT

**Ålder:** 39 år.

**Bor:** I centrala Huddinge.

**Familj:** Maken Christian, barnen William, fem år, och Julia, två år, och Staffordshire bull-terriern Kasper.

**Övrigt:** Brinner för att hjälpa hemlösa.

och berättar att hon också tränar hundarna på olika sätt.

– När vi är klara åker jag tillbaka med hundarna igen. Kunden behöver inte vara hemma vid hämtning och lämning.

Hon håller även kurser för både hundar och deras ägare.

#### Vill utöka

Hon funderar på att utöka verksamheten, men precis som inom många andra branscher är det svårt att hitta rätt personal.

Parallellt med rastningsverksamheten utbildar hon sig till hundpsykolog.

– Då kan jag jobba ännu mer med hundar och särskilt hjälpa hundar med problem. Det är exempelvis jättevanligt att hundar tycker det är jobbigt att möta andra hundar, säger hon.

MIKAEL JEPPE



Marianne Stedfeldt drar isär ett grönt gummiband.



Börje Thorsell piskar rep. Ledaren Umed Sultanov peppar.



Sonja Federioi lyfter en boll så högt hon kan.

# Träning för alla – över 85

**De är alla över 85 år gamla och det knakar i både knän och andra leder, men när det är träningsdags ger alla ändå 100 procent.**

– Det här är det bästa kommunen har gjort och ledarna är jätteduktiga, berömmar Börje Thorsell.

Han är en av fem över 85 år gamla Huddingebor som trotsat kyla och extrem halka för en timmes träning i Huddingehallen. De brukar vara fler men vintervädret gör att några har valt att stanna hemma.

– Träningen ger många ringar på vattnet. Vi tränar upp muskulaturen för balansens skull och det gör att vi känner oss säkrare i vardagen. Vi mår bättre och så har vi trevligt tillsammans, säger före detta idrotts- och matteläraren Inger Bengtsson, en av tre ledare.

De börjar med gemensam uppvärmning till Abba-låten ”Dancing Queen”, för att sedan gå över till tiotalet styrketräningsstationer med bland annat knälyft sittande på en pilatesboll, boxning, balansgång på silvertelj och jogging. När alla har jobbat sig igenom stationerna är det dags för avslappningsövningar och fika. Några wienerbröd är det inte tal om utan dryck, frukt och kakor.

– Det är jättebra, alla leder mjukas upp och så får vi trevlig samvaro på köpet, säger Marianne Stedfeldt.

De träffas varje måndag och har för närvarande plats för 15



Dags för avslappningsövningar. 71-åriga Inger Bengtsson, fyra från vänster, leder träningarna.



Marianne Stedfeldt och Sonja Federioi (lilla bilden) går lös på boxningssäcken.

träningsugna 85-plusare. Det som började som ett projekt är nu permanentad verksamhet.

– Studier visar att fysisk aktivitet är bra även för de äldsta i samhället. Den ger bland annat minskad risk för fallolyckor, men även det sociala samspelet i en grupp har stor effekt på livskvaliteten. Det är främst

kvinnor som söker sig till träningen men den är lika nyttig för män, säger Linda Örneblad, verksamhetschef för idrott och anläggning.

MIKAEL JEPPE

Kom och träna!

DEN SOM VILL provträna med 85 plus-gänget på måndagar kl. 10–11 kan kontakta Huddingehallens reception på 08-535 372 60.

# PÅ GÅNG

Här tipsar vi om arrangemang i Huddinge. I Kultur- och fritidskalendern som följer med tidningen finns aktiviteter som arrangeras av kommunen.

## UTSTÄLLNINGAR



Jury för Huddinge Vårsalong 2019: Konstnärerna Björn Krestesen, Stina Wirsén och Roger Metto.

**9/3–26/4**

### HUDDINGE VÅRSALONG

**2019**, Huddinge Kulturhus och Östra Gymnasiet. Pågår 9/3–29/3 i Huddinge Kulturhus hos Folkes, Sjödalstorget 1. 1/4 flyttas den till Östra Gymnasiet på Kvarterstvägen i Trångsund. Pågår till 26/4. Vernissage i Huddinge Kulturhus 9/3 kl. 12–16 och finissage 26/4 kl. 12–16 i Östra Gymnasiet. Arrangeras av Konstgruppen, Huddinge kommun är medarrangör. Mer info: [huddingevarsalong.se](http://huddingevarsalong.se).

**KONST – BARNWORKSHOP PÅ HUDDINGE VÅRSALONG**, Huddinge Kulturhus hos Folkes 10/3 kl. 12–15, Sjödalstorget 1.

**KONSTNÄRSKAP**, Stora salen, Huddinge Kulturhus hos Folkes, Sjödalstorget 1. Björn Krestesen, Roger Metto och Stina Wirsén, som är årets jury för Huddinge Vårsalong, presenterar sina konstnärskap 27/3 kl. 18.45.

**26/2–16/3**

### MEDLEMSUTSTÄLLNING OCH INVIGNING AV GALLERI

**GARAGET** – HKK:s medlemmar ställer ut i Galleri Garaget, Fullersta gård. Vernissage och invigning: 16/2 kl. 12–16. Mer info: [hkkvanner.se](http://hkkvanner.se).

**16/3**

### "MINA MÅLNINGAR, KATTOR

**OCH KLÄDER"**, Magasinet kl. 12–16, Juringe Gård, Mäster Lorents väg 3, Segeltorp. Caroline Müller har varit konstnärligt aktiv under hela sitt liv och visar nu sina färgstarka målningar i akryl med inspiration från Portugal. Hon visar också mattor, kläder och väskor som hon skapat. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).

**16/3–7/4**

### ANITA WERNSTRÖM – "RITA"

Galleri Garaget, Fullersta gård. "Rita" är en del av ett pågående performanceverk där kurvlinjaler, ett ritinstrument, reproduceras på olika sätt. Vernissage 16/3 kl. 12–16 och finissage 7/4. Konstnären bjuder in till samtal kl. 12.30. Mer info: [hkkvanner.se](http://hkkvanner.se).

**6–7/4**

### "NATURNÄRA"

Magasinet kl. 12–16, Juringe Gård, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Eva Skogh är utbildad inredningsarkitekt på Konstfack och har alltid varit konstnärligt verksam på något vis. Nu är akvarellmålning en stor glädje och hon visar ett urval av sina verk. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).

**7–28/4**

### NICOS TERZIS – RAPPORT TILL

**NIKOS K**, Litografiska Museet, Sundby Gård. Nicos Terzis visar illustrationer i mezzotint till Nikos Kazantzakis bok "Rapport till Greco". Vernissage 7/4 kl. 12–15. Mer info: [litografiskamuseet.se](http://litografiskamuseet.se).

## FEBRUARI

**TORSDAG 21/2**

### UR VÅRA BÖCKER OCH TIDNINGAR

Huddinge Kulturhus hos Folkes kl. 18, Sjödalstorget 1. Åke Blomqvist visar och berättar om våra samlingar i arkivet, där många godbitar finns! Pris: 40 kr. Boka: 08-711 26 70, [huddinge.hembygd@telia.com](mailto:huddinge.hembygd@telia.com). Mer info: [huddingehembygd.se](http://huddingehembygd.se).

**FREDAG 22/2**

### EVAS FREDAGSCAFÉ

Magasinet kl. 19, Juringe Gård, Segeltorp, Mäster Lorents väg 3, Segeltorp Läder hemlagad buffé och professionell underhållning av hemlig gästartist. Pris: Medlemmar 300 kr och övriga 350 kr. Anmälan: [boka@segeltorpkultur.se](mailto:boka@segeltorpkultur.se), 08-64 648 56. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).

**–10/4**

### GRATIS "BOXING CAMP"

på tisdagar, Expose Föreningslokal i Masmo, kl. 18–19, Solhagavägen 20. Fokus på kondition, fysisk träning, boxningsövningar och självförsvar. Träningen är för både ungdomar och vuxna, inga förkunskaper krävs. Från 13 år. Anmälan på 076-263 01 39. Ålder från 13 år. Mer info på Facebook: Get fit inspiration.

**SÖNDAG 24/2**

**ISBYKEN**, Hagalunds Tvättermuseum kl. 12–14, Masmovägen 20-22 Vårby Eld under grytorna och tvätt vid isvaken på Albysjön. Ta en värmande fika i Tvättarbostaden, testa knyppling i Röda stugan. Öppet kl 12–14. Visning av tvättermuseet 12.15. Pris: 20 kr kontant. Nästa byk blir Vårbyk 28/4. Mer info: [tvatterimuseet.se](http://tvatterimuseet.se).

## MARS

**MÅNDAG 4/3**

### HUDDINGES TORP I BILDER

Klockargården kl. 14, Kommunalvägen 21. Huddingetecknaren Peka Ludin visar och berättar om alla de gamla torp och byggnader som varit hans motiv under många år. Kaffebiljett, 40 kr, köps vid entrén. Mer info: [huddingehembygd.se](http://huddingehembygd.se).



Kokbokslégendaren Birgitta Rasmusson kommer till Magasinet 6 mars.

**ONSDAG 6/3**

### BIRGITTA RASMUSSEN –

### "KAFFEPETTERS HISTORIA"

Magasinet kl. 19, Juringe Gård, Mäster Lorents väg 3, Segeltorp. Birgitta Rasmusson berättar om en kär gammal svensk tradition och dess betydelse. Birgitta är en riktig kokbokslégendar och aktuell på TV som jurymedlem i "Hela Sverige bakar". Hon är bland annat författare till "Sju sorters kakor". Pris: 80 kr för medlemmar och 100 kr för övriga. Anmälan: [boka@segeltorpkultur.se](mailto:boka@segeltorpkultur.se), 08-646 48 56. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).



Malou von Sivers gästar Magasinet 21 mars.

### FREDAG 8/3

**LENA JONSSON TRIO** – konsert i Tonsalen kl. 19, Kyrkogårdsv. 2. Lena Jonsson har setts i flera olika band i den svenska folkmusikmiljön de senaste femton åren och har spelat konserter över hela världen. Lena Jonsson, Kristofer Sundström och Erik Ronström rör sig elegant mellan olika musikstilar – folkmusik i världsklass. Biljetter: tickster.com, [info@teaterslava.org](mailto:info@teaterslava.org) eller 08-551 705 17. Pris: 160 kr, studerande, pensionär, arbetslös 100 kr. Mer info: [teaterslava.org](http://teaterslava.org).

### SÖNDAG 17/3

**SÖNDAGSCAFE**, Magasinet kl. 13.30–15.30, Juring Gård, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Segeltorpskännaren Hasse Olsson berättar om Segeltorps historia och drar en och annan skröna. Kaffeservering. Anmälan: [boka@segeltorpkultur.se](mailto:boka@segeltorpkultur.se), 08-646 48 58. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).

### SÖNDAG 17/3

**LIFSLUST SPELAR OCH SJUNGER VISA OCH LITE JAZZ**, Hagalunds Tvättermuseum kl. 13.30, Masmovägen 20–22. Välkomna till Musik från A till Ö med Vårby-Fittja Hembygdsförening. Mer info: [hembygd.se/varby-fittja.se](http://hembygd.se/varby-fittja.se).

### TORSDAG 21/3

**MALOU EFTER 10**, Magasinet kl. 19, Juring Gård, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Malou von Sivers är en av TV4:s mest uppmärksammade programledare. Hon leder programmet Malou efter 10. Hon är också författare och har givit ut första delen av en trilogi som handlar om hennes familj. Lyssna till den gripande berättelsen om relationerna inom familjen när Malou gästar Magasinet. Pris: 100 kr för medlemmar och 150 kr för övriga. Anmälan: [boka@segeltorpkultur.se](mailto:boka@segeltorpkultur.se), 08-646 48 56. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).

### MÅNDAG 25/3

**BOKPRESENTATION – ANN-LOUISE JÄRVKLO**, Galleri Garaget kl. 19, Fullersta gård. Passionen att måla. Min väg till målningar i figurativ stil och oljemålning i skitt med Ann-Louise Järvklo. Anmälan senast 22/3: [renee@foltagare.se](mailto:renee@foltagare.se). Begränsat antal deltagare! Mer info: [hkkkvanner.se](http://hkkkvanner.se).

### ONSDAG 27/3

**MATTIAS ENN: "VÄRP FÖRST OCH KACKLA SEN"**, Segeltorps kyrka kl. 19, Kapellvägen 9, Segeltorp. En föreställning med humor, värme och musik om världssopranen Birgit Nilsson av och med Mattias Enn. Pris: 150 kr för medlemmar och 200 kr för övriga. Anmälan: [boka@segeltorpkultur.se](mailto:boka@segeltorpkultur.se), 08-646 48 56. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).



Mattias Enn ger en föreställning med humor, värme och musik om världssopranen Birgit Nilsson.

## APRIL

### SÖNDAG 2/4

**KENT WERNE: "ALLT ÄR EN KONSPIRATION"**, Magasinet kl. 19, Juring Gård, Segeltorp, Mäster Lorentz väg 3, Segeltorp. Var det i verkligheten Säpo som sköt Olof Palme? Sprängdes Estonia innan hon sjönk? Tipsade spionen Wennerström ryssarna om DC3:an? Journalisten och författaren Kent Werne har skrivit en av 2018 års mest uppmärksammade böcker "Allt är en konspiration". Nu kommer Kent Werne till Magasinet och berättar. Pris: 100 kr för medlemmar och 150 kr för övriga. Anmälan: [boka@segeltorpkultur.se](mailto:boka@segeltorpkultur.se) eller 08-646 48 56. Mer info: [segeltorpkultur.se](http://segeltorpkultur.se).



Nyskriven saga i Tonsalen av Teater Sláva.

### SÖNDAG 7/4

**ARBINA OCH MINNES-TRÄDET**, Tonsalen kl. 14, Kyrkogårdsvägen 2. Med inspiration från nordisk mytologi berättar Teater Sláva en nyskriven saga med en egensinnig hjältinga. Prinsessan Arbina lever i en uråldrig framtid efter den stora ekologiska katastrofen. Genom drömmar får hon tecken på att det finns liv någonstans i ödemarken. Rustad med magiska trollformler beger hon sig ut på ett spännande äventyr fyllt av faror och skönhet för att hitta vägen till en ny värld. Pris: 60 kr. Biljetter: tickster.com, [info@teaterslava.org](mailto:info@teaterslava.org) eller 08-551 705 17. Mer info: [teaterslava.org](http://teaterslava.org).



Populära Gott och blandat spelar sköna låtar hos Folkes 13 april.

### LÖRDAG 13/4

**VISGRUPPEN GOTT OCH BLANDAT**, Huddinge Kulturhus hos Folkes kl. 14, Sjödalsstorget 1. Gott och blandat, med ursprung i 70-talsgruppen Blandat, kommer tillbaka och spelar sköna låtar av bland annat Evert Taube, Nils Ferlin, Cornelis och Beatles. Pris: 40 kr, kaffebiljett köps vid entrén. Insläpp från kl. 13. Mer info: [huddingehembygd.se](http://huddingehembygd.se).

### 2/4, 8/4 & 23/4

**NATUR PÅ BIBBLAN** – Richard Vestin, naturinformatör hos Huddinge kommun, gästar biblioteken för att berätta om valda delar av nya Huddingeleden. Han besöker Skogås bibliotek 2/4, Trångsunds bibliotek 8/4 och Huddinge huvudbibliotek 23/4. Mer info: se sidan 9 i denna tidning och [facebook.com/huddingenatur](http://facebook.com/huddingenatur).

Massor att göra på loven

PÅ HUDDINGE.SE/LOV hittar du mycket av det som händer på sportlovet 25 februari–1 mars och påsklovet 15–18 april.

## Det är för lätt att låna pengar

**V**i gör många olika val i livet och det är klokt att ta sig tid att fundera över vad de kan leda till. En trygg ekonomi är viktig för att vi ska fungera socialt, för att våra barn ska få en trygg uppväxt och för att vi ska slippa oro på ålderns höst.

Det är ofta inte lönen som avgör vem som blir vinnare i längden. Det är de prioriteringar vi gör i livet. Varje dag träffar jag personer i mitt arbete som har handlat på kredit utan att ha läst det finstiltat där räntan och kostnaderna anges. Många tecknar ofta en extra försäkring helt i onödan till den sak eller upplevelse de köpt. Sådana försäkringar saknar oftast värde eftersom det finns garanti för saker som går sönder och annat går på din hemförsäkring eller till exempel via ditt bankkort. Om du inte kan betala av ditt lån och dessutom köpt en tilläggsförsäkring bör du ändå betala av försäkringen.

**D**et är lätt att låna pengar. Det kan låta lite att betala 150 kronor per månad, men läggs alla små krediter ihop kan det bli mycket att betala.

Många som kommit efter med betalningar har gjort en avbetalningsplan med hjälp av ett kreditinstitut i tron att det hjälper. Men kreditinstitut är inte välgörenhetsinstitut utan företag som vill tjäna pengar. Det kan sluta med att du får betala mer. Mina råd till dig är:

- Ägna lite tid åt att läsa vad som skrivs finstiltat om krediten när du tänkt köpa något lite dyrare och överväger lån.
- Tänk: Behöver jag köpa den här saken nu?
- Se till att ha ett buffertsparande på minst en månadsinkomst innan du köper. Då slipper du oftast köpa på kredit.

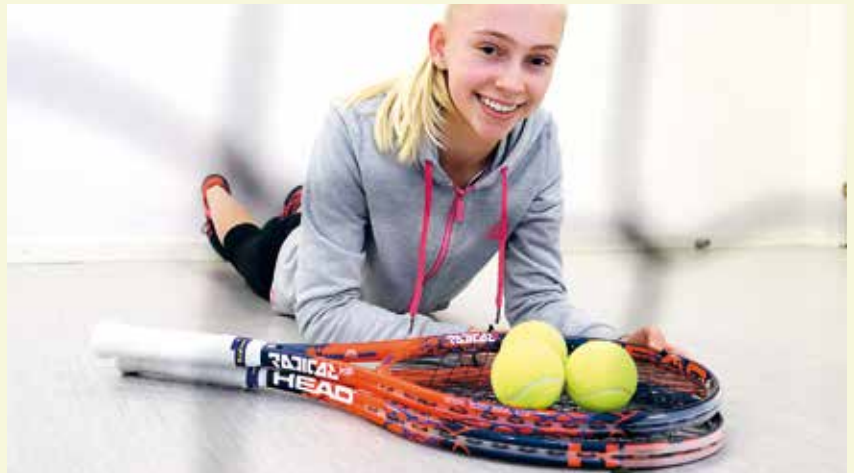
**Konstantina Mihaylova**

*Budgetrådgivare*

Tel: 08-535 300 00

konstantina.mihaylova@huddinge.se

SERVICECENTER



# Sjödalsgymnasiet erbjuder tennis på skoltid

**Två pass tennis och en timme fysisk träning. På skoltid och utan kostnad för eleverna.**

**Sjödalsgymnasiet stärker från och med hösten sin idrottsprofil genom att i samarbete med Huddinge TK starta en lokal tennisutbildning.**

Den som till hösten ska börja på något av Sjödalsgymnasiets studieförberedande program kan välja tennis som tillval.

– Tanken är att de som inte söker till ett nationellt tennisprogram ändå ska kunna fortsätta satsa på sin tennis, säger Richard Sjöqvist, klubbchef och chefstränare för Huddinge TK.

Sjödalsgymnasiet i Huddinge centrum har lång erfarenhet av att bedriva gymnasieutbildningar i kombination med elitidrott. Sam-

arbetet med Huddinge TK är dock inte tänkt som en elitsatsning utan mer som ett sätt få aktiva tennisspelare att fortsätta med sin sport även under gymnasietiden.

– Vi har tidigare haft ett samarbete och vi ser fram emot att återuppta det igen, säger rektor Johan Lundström.

### Tennis och fys

Tennisspassen genomförs hos Huddinge TK. Den fysiska träningen anordnas antingen i Huddingehallen, Storängshallen eller hos Huddinge TK på Gamla Stockholmsvägen.

Richard Sjöqvist hoppas att åtminstone fyra till sex av de elever som börjar ettan på Sjödalsgymnasiet i höst ska välja tennis och att det sedan fylls på med lika många tennisspelare 2020.

MIKAEL JEPPE

**Fotnot:** Det finns mer information på sjodalsgymnasiet.se. Det går också bra att kontakta Richard Sjöqvist på 073-599 64 66.